

	日程	時間	場所	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会	11月10日(火)	午前10時～11時30分	園田支所	☑市内在住の4カ月～9カ月児と保護者 ☑あまっこ元気ブックを持って当日直接会場へ
	11月25日(水)		大庄支所	
	11月27日(金)		小田支所	
親子歯みがきレッスン	11月16日(月)	午前10時30分～11時30分	保健所	☑市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 ☑各支所開催分は各日5組 ☑11月4日から電話で健康増進課
	11月19日(木)		武庫支所	
	11月27日(金)		園田支所	
	12月10日(木)		小田支所	
心と体を育む幼児食講座	11月19日(木)	午後1時30分～3時	保健所	☑市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 ☑20組 ☑11月5日から電話でコールセンター（裏表紙参照）
マタニティ歯ッピーセミナー	11月20日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑市内在住の妊婦 ☑電話で健康増進課
健康キッズクラブ 就園までに身に付けたい生活リズムづくり講座	11月24日(火)	午前9時30分～11時30分	保健所	☑市内在住の3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と保護者 ☑15組 ☑11月4日から電話でコールセンター（裏表紙参照）
	11月30日(月)			
	12月22日(火)			
妊婦歯科健診	11月25日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☑市内在住の妊婦 ☑母子手帳を持って当日直接会場へ
	12月9日(水)			
マタニティクッキング	11月26日(木)	午前10時～11時30分	保健所	☑市内在住の妊婦 ☑母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
	12月11日(金)			
子どものためのアレルギー予防教室	12月10日(木)	午後2時～4時	すこやかプラザ	☑市内在住の人 ☑30人 ☑11月6日から電話でコールセンター（裏表紙参照）
ふたごのための育児教室	12月14日(月)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	☑市内在住か通勤の人 ☑11月4日から電話で健康増進課
休日版プレママパパセミナー(調理実習など)	12月20日(日)	午前10時～正午	保健所	☑市内在住の妊婦とパートナー ☑15組 ☑11月4日から電話でコールセンター（裏表紙参照）