



相談

神戸地方事務所の登記相談

11月4日から、同局で行う不動産や商業・法人登記に関する相談が予約制になります。**申**電話で同局☎6482・7401。

尼崎まちかど行政相談所

11月17日(火)午後1時～4時、あまがさきキューズモール3階レンガの広場で、行政相談委員や司法書士などによる相談を。**市**市内在住か通勤、在学の人**市**不要**宮**宮本宅☎6431・6559。

母子家庭等特別法律相談

11月19日(木)午後1時～4時、市役所議会棟3階第3委員会室で、弁護士による相談を。**市**市内在住の母子・寡婦家庭の母、父子家庭の父**市**6人**市**11月4日～12日に電話か直接市役所中館1階こども家庭支援課☎6489・6349。

権利擁護なんでも相談

11月20日(金)午前10時～11時と11時～正午、身体障害者福祉センターで、社会福祉士による相談を。**市**市内在住の人**市**各回1人**市**11月4日から電

話か直接同センター☎6423・0015(休月曜日)。

権利擁護専門相談

11月26日(木)午後1時～3時、小田支所で、司法書士による相談を。**市**市内在住か通勤、在学の人**市**2人**市**11月4日から電話か直接市役所中館2階成年後見等支援センター☎4950・0452。



じゆくねん

市いづれも市内在住の60歳以上の人(健康教室、ひやくまんぼの集い、シニア・ウオーキングは65歳以上の人)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

元気なうちから始めよう

健康教室

①武庫地区会館 11月9日(月)・12月8日(火)午後1時～3時
②武庫支所 11月27日(金)午前10時～正午
③立花支所 12月4日(金)午後2時～3時
30分。①調理実習②③軽い運動などを。**市**各日20人**市**11月4

日から電話で健康増進課☎4869・3053。

熟年パソコン教室

日程などは左表の通り。時間は教室により異なります。
¥①4000円②③④6000円。

◆パソコン基礎無料体験

11月9日(月)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。いづれも尼崎シルバー会館

で。**市**各5人**市**11月4日から電話でシルバー人材センター☎6481・3380。

教室名	開始	
	月日	回
①分かりやすい見やすい文書作成	10	2
②パソコン基礎	11	7
③エクセル基礎(中級)	11	7
④ワード基礎(中級)	13	7
⑤年賀状作成	13	7

地域総合センター上ノ島
分館 ☎6427・2731
南塚口町8丁目22の18

各種教室

◆識字教室 11月11日(水)午前10時～11時30分。**市**20人。
◆交通安全教室 11月25日(水)午前10時～11時。**市**30人。いづれも**市**11月4日から電話か直接同館。

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25
☎6489・1112

ひやくまんぼの集い

11月25日(水)午後1時30分～3時、同センターで、講習会などを。**市**100人**市**11月4日から電話か直接同センター。

シニア・ウオーキングの集い

12月4日(金)(雨天のときは7日(月))午前9時～正午。同センターに集合し、寺町など約6kmを。**市**100人**市**11月4日～24日に電話か直接同センター。



傍聴

住環境整備審議会

11月5日(木)午後3時～5時、市役所北館4階4-1会議室で。**市**10人。希望者は当日午後2時30分までに直接会場へ。**市**都市計画課☎6489・6604。

都市計画審議会

11月13日(金)午前9時30分～11時30分、市役所議会棟2階第1委員会室で。**市**10人。希望者は当日午前9時までに直接会場へ。**市**都市計画課☎6489・6604。