

スポーツ

スポーツ振興事業団から

◆レインボースポーツスクールキャンペーン 来年3月まで、ベイコム総合体育館で開催する硬式テニスやヨガなどのクラス(子どもクラスなど一部のクラスを除く、3カ月以上継続)を新規で申し込むと、同スクール内のクラスが2カ月間無料で受講できます。また、キッズテニスやトランポリンなどの子どもクラスを兄弟で申し込むと兄弟割引があります。日程や料金はクラスにより異なります。☎同事業団 ☎6481・0201(休)月曜日。

◆「ゆる体操」固まった身体をゆるめましょう 11月28日(土)午後2時〜3時30分、ベイコム総合体育館で。☎中学生以上の人 ☎50人 ☎11月10日から電話か直接同事業団。

100生涯スポーツ月例行事

◆サイクリング 11月8日(日)(雨天のときは15日(日)) 午前8時〜午後4時。橘公園に集合し、箕面滝など約41kmを(ハイキングも含む)。☎小学4年生以上の人 ¥100円 ☎電話で尼崎サイクリング協会

松田宅 ☎6411・9621。

◆ハイキング 11月15日(日)(雨天のときは22日(日)) 午前9時〜午後4時。阪急六甲駅改札口に集合し、長峰山(神戸市)や摩耶山など約11kmを。¥100円 ☎不要 ☎尼崎野外活動協会 中村宅 ☎6431・6350。

◆ジョギング 11月15日(日) 午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステーションに集合し、3〜10kmの自由走を。¥100円 ☎不要 ☎尼崎走ろう会 大島宅 ☎6481・0685。

ウッディから

◆ノルディックウォーキング体験会 11月18日(水)午後1時〜3時30分。大井戸公園に集合し、武庫川河川敷など約8kmを。☎15歳以上の人(中学生を除く) ☎30人 ☎11月4日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730(休)月曜日。

◆スイミングスクール無料体験 11月26日〜12月1日、ウッディで、成人クラスなどを。時間はクラスにより異なります。☎ウッディのスイミングスクールを初めて利用する15歳以上の人(中学生を除く) ☎各3人 ☎11月5日から電話

か直接ウッディ。

地域対抗バレーボール大会の出場者募集

11月29日(日)午前10時〜午後3時、武庫体育館で。☎武庫地区在住の18歳以上の女性 ☎100人 ¥500円 ☎11月5日〜25日に電話かEメール(住所・氏名・電話番号・子ども同伴の有無を書いて)でむこママさんバレー部 嶋田宅 ☎090・5894・0209、☎orange64@docomo.ne.jp。

◆練習会 11月19日(木)午後5時〜7時と21日(土)午後2時〜5時、武庫東小で。

サンシビック尼崎で

①冬休み短期水泳教室 12月22日〜25日午後2時50分〜3時45分。☎市内在住か在学の3歳児〜中学生 ☎30人 ¥4380円。

②サルーススイミングスクール無料体験 子どもクラスなどを。

③サルースアクアクラブ無料体験 水中健康運動などを。
②③日時や対象などはクラスにより異なります。☎①11月24日から直接②③電話か直接サンシビック 尼崎 ☎6413・8171(休)月曜日。

文化



芸術園芸

みる・きく

11月の市営バスの車内展示
◆赤バス「貸切バスシリーズ」(ボンネットバスの時代からリアエンジンバスの時代へ)をテーマに。
◆あまつこ号バスギヤラリー 潮小・竹谷小・小園小の皆さんの作品を。

いずれも☎交通局経営企画課 ☎6429・5721。

中央図書館で

◆大人のためのシネマの時間 11月11日(水)午後2時〜3時55分、映画「明日に向かって撃て!」の上映を。☎不要 ☎同館 ☎6481・5244(休)月曜日(11月23日(月)は開館し、24日(火)は休館)と毎月最終木曜日。

◆Eきつず(英語のおはなし会) 11月21日(土)午前10時30分〜11時30分。☎3歳児〜小学3年生と保護者。小学生は子どもだけの参加も可 20組 ☎11月5日から電話で同館。