

講座・教室

脳トレ講座無料体験

12月10日～12日午前10時～10時50分、中小企業センターで。**①**各日12人**②**12月4日から電話で尼崎地域産業活性化機構☎71733123。

エゴあまくんと学ぶ！あまがさきのエゴ

12月12日(土)午前11時～正午、中央図書館で、尼崎の環境の学習などを。**③**3歳児、小学生と保護者**④**5組**⑤**12月4日から電話でコールセンター1(裏表紙参照)。

あまがさき環境オープンカレッジから

◆エゴ講座買い物袋(レジ袋)をバッグに 12月13日(日)午前10時～正午、園田地区会館で。**⑥**10人**⑦**12月4日から電話で同館☎64930140**⑧**水曜日。

◆オープンカレッジ活動の森を育てようヤギとクラフト

12月19日(土)午前9時45分～午後0時30分、尼崎の森中央緑地パークセンターで。**⑨**20人

⑩12月4日～15日に電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で同カレッジ事務局☎64210544、

aocee@gb4.sonet.ne.jp**⑪**水曜日。

いずれも**⑫**市内在住か在勤、在学の人。

写真整理のためのアルバム作り講座

12月15日(火)午前10時～11時30分、園田地区会館で。**⑬**10人**⑭**1300円**⑮**12月5日から電話で同館☎64930140**⑯**水曜日。

認知症サポーター養成講座

12月15日～3月10日午前10時～11時30分(1月22日(金)・3月10日(木)は午後1時15分～2時45分)計4回、すこやかプラザで。**⑰**市内在住か在勤、在学の人**⑱**30人**⑲**12月8日から電話でコールセンター(裏表紙参照)。

武庫地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。**⑳**12000円**㉑**9000円。いずれも**㉒**12月4日から直接同館☎64317899**㉓**水曜日。

講座名

月日

①フラワー教室(しめ縄)

12月18日

②ハッピークリスマスアイシング体験会

12月22日

普通救命講習

12月19日(土)午前10時～午後

1時、ウッドイデ、心肺蘇生法やAEDの実習を。**⑳**市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)**㉒**20人**㉓**12月5日から電話か直接ウッドイデ☎64361730**㉔**休月曜日。

♥ふつとばそう！育休復帰後の不安 復帰後イキキ働くための準備

12月19日(土)午前10時30分～正午、女性センタートレピエで。**㉕**育児休暇中の人など**㉖**10人**㉗**12月4日から電話か直接同センター☎64366331**㉘**休月曜日。託児あり

①歳～就学前児**㉙**12人**㉚**必要。

小田地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。**㉛**8000円**㉜**10000円。いずれも**㉝**12月4日から電話で同館☎644802574**㉞**水曜日。

講座名

月日

①姿勢改善サポート塾「くびれ獲得」

12月20日

②ポプソン英語講習会

12月20日

立花地区会館で

日程などは右下表の通り。時間や定員などは講座により異なります。**㉟**18000円**㊱**7000円。いずれも**㊲**12月4

日から電話で同館☎64296431**㊳**水曜日。

講座名

月日

①ココナッツオイル料理

12月20日

②DIYで簡単小物を作ろう！

12月20日

サンシビック尼崎で

①大人のうどん作り教室 12月20日(日)午前10時～午後2時。**㊴**18歳以上の人。

②サルスジユニアクッキングスクール 1月23日(土)午前9時～正午。**㊵**小学3～6年生。

③手作りパン講座 1月30日(土)午前10時～午後2時。**㊶**小学生以上の人。

いずれも**㊷**各20人**㊸**①10000円**㊹**②9200円**㊺**①②12月4日**㊻**③11日から直接サンシビック尼崎☎644138171**㊼**休月曜日。

♥消費生活センターで

①体験！親子で防災クッキング 1月6日(水)午前10時～午後0時30分。**㊽**市内在住の小学生と保護者**㊾**30人。

②あかりで心地よい空間にLEDで省エネも 1月15日(金)午後1時30分～3時30分。**㊿**市内在住の人**㊽**50人。

いずれも**㊽**12月10日から電話か直接同センター☎6443