

8・4・194。②は託児あり
〔対〕1歳〜就学前児〔対〕12人〔申
必要〕。

尼崎市史を読む会

1月7日(木)午後6時〜7時
30分、中央図書館で、近世編
の「婚姻」を。〔対〕資料代実費
〔申〕不要 岡地域研究史料館 ☎
6482・5246〔火曜日〕。

すこやかプラザで

①正しく知ろう！ 認知症
1月12日(火)午前10時〜正午。
〔対〕30人 ②悪質商法最前線のお
話と軽体操 1月21日(木)午前
10時〜正午。〔対〕50歳以上の人
〔対〕50人。

〔申〕①12月8日②12月7日か
ら電話で同プラザ ☎6418・
3463〔休水曜日〕。

ボランティアスタート講座

1月13日(水)午後1時30分〜
3時、小田支所で。〔対〕市内在
住か在勤の人〔対〕10人〔申〕12月7
日から電話かEメール(住所・
氏名・電話番号を書いて)で
社会福祉協議会小田支部 ☎6
488・5443、〔E〕poda@
amasyakyo.jp。

職場復帰支援プログラム

1月14日〜3月24日午後3
時〜5時(3月24日(木)は1時
〜3時)計6回、関西労災病
院で、ストレスマネジメント

の方法などを。〔対〕精神面の不
調から休職中の人〔対〕10人〔申〕12
月4日〜1月4日に電話で同
病院 ☎6416・1221。



アウトドア

手打ちうどんづくり

1月23日(土)午前10時30分〜
午後2時、青少年いこいの家
で。未成年者は保護者同伴で。

〔対〕50人〔対〕中学生以上の人60

0円、4歳児〜小学生400

円、3歳以下の人1000円〔申〕

12月25日(必着)までに参加

者全員の住所・氏名・電話番

号・ファクス番号・年齢・交

通手段・食べ物のアレルギー

の有無を書いて往復はがきか

Eメールで同じいこいの家(〒

666の0224川辺郡猪名
川町万善字東山6の1 ☎07
2・768・0614、〔E〕
ikoinoie@asf.or.jp)。

雪遊びに行こう
1月30日〜31日の1泊2

日、美方高原自然の家「とち
のき村」で。〔対〕小学3年〜中
学生〔対〕45人〔対〕5000円〔申〕12
月12日(必着)までに住所・

氏名・ふりがな・電話番号・
性別・学校名・学年・保護者
氏名・食べ物のアレルギーの
有無を書いて往復はがきかE
メール(いずれも1人1通)

で地域総合センター上ノ島

(〒661の0012南塚口町

8丁目7の25 ☎6429・
7640、〔E〕info@

kaminoshima.org)。

尼崎市レクリエーション協
会から

◆歩くスキーと雪あそび
1月31日(日)午前7時20分〜午

後8時。市役所に集合し、バ

スで美方高原自然の家「とち

のき村」へ。〔対〕市内在住か

勤の5歳以上の人。小学生以

下の人は保護者同伴で〔対〕53人

〔対〕4300円〔申〕12月7日〜1

月8日に往復はがきに住所・

氏名・ふりがな・電話番号・

年齢・性別・貸しスキーや貸

しそりが必要か不要か(必要
な場合は身長と靴のサイズ
も)・催し名を書いて市役所

スポーツ振興課内事務局 ☎
6489・6752。
◆市民レクリエーションス