

小田地区会館自主事業

人も地球も健康に
共催: Yakult

第9回

健康セミナーのご案内

「養生すれば病なし！ 健康長寿を長く保とう」

日時

平成28年 1月30日(土)

開場10時00分 12時00分まで

参加
無料

場所

尼崎市立小田地区会館 2階 大会議室

長洲本通1丁目15-38

06-6488-2574

内容

●「健腸長寿」

～血管年齢測定ができます～

講師

秋山 眞之氏

(南大阪ヤクルト販売・広報室次長・健康管理士)

定員

20名様まで (申込み先着順)

【連絡先・申込み先】

尼崎市立小田地区会館

☎ 06-6488-2574

共催 Yakult

ヤクルトお客様健康相談室

南大阪ヤクルト販売(株)

06-6651-8960