

みんなでヘルスアップ

健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

☎ 健康支援推進担当 ☎ 6489-6797

◆特定健診・保健指導

40

74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施されています。国民健康保険に加入している人は料金は無料。

◆生活習慣病予防健診

16

39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。料金は無料(23歳以下は1000円)。

◆後期高齢者健診

▽後期

高齢者医療保険に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上継続して入院していない1の全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも3月末まで保健所で受診できます。現在尼崎市国民健康保険に加入している40〜74歳の人(平成27年4月2日以降に加入した人を除

く)と、現在後期高齢者医療保険に加入している人は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持ってぜひ受診を。

健診結果の提出にご協力を

今年度、まだ特定健診を受診していない人で、平成27年4月以降に、医療機関や事業所で健診を受けた人は、その結果の提出にご協力ください。提出いただける人には、記入用紙と返信用封筒をお送りしますので、同担当へご連絡を。

絡を。

出前健診を企画してみませ

んか

出前健診とは、健診の受診を希望する人が30人以上集まった場合に、希望の日程・場所で開催を実施するものです。健診の約1カ月後には結果説明会も行います。申し込み方法などは市のホームページに掲載しています。なお、1月29日までに申し込まれた、4月以降開催の分は平成28年度の健診案内に掲載することができません。

内臓脂肪面積・手足の筋肉量等(体組成)測定会

1月16日(土)・19日(火)午前8時〜11時、市役所南館1階ロビーで。

◆対象 今年度、まだ体組成測定を受けてない16歳以上の人。

◆料金 内臓脂肪面積測定は無料、体組成測定は200円。

◆申し込み方法 電話で健康支援推進担当へ。

内臓脂肪面積測定は、尼崎市未来いまカラダポイント50ポイント付与対象事業です。ペースメーカーを装着している人は測定できません。

健診オリジナル川柳の優秀作品のご紹介

昨年4月〜8月、健診に関する川柳を公募しました。市長賞に選ばれた作品をご紹介します。

市長賞

「健診で 老後の幸せ ゲットする」

久々知西町在住 大久保泰子さん