

時間	各曜日とも午後2時30分～4時30分と午後4時～6時の2グループに分け、計8クラスで実施
対象	市内在住の6カ月以内に気管支ぜん息で医療機関を受診した3歳児（平成25年2月1日生まれまで）～小学生
定員	各クラス20人か30人。申し込み多数の場合は抽選
申し込み方法	1月31日までに所定の用紙を郵送か、2月10日までに直接保健所公害健康補償課（〒660-0052七松町1丁目3-1-502 ☎4869-3032）へ。所定の用紙は1月15日から同課などで配布します。市のホームページから印刷もできます

4月6日～7月28日火～
 金曜日計16回（週1回）、
 ハーティ21で、医師の管理
 の下で、療養上、有効な運
 動療法として気管支ぜん息
 に効果があるといわれてい
 る水泳訓練を。時間や対象
 などは左表の通り。

気管支ぜん息にかかっている児童のための あまっこ水泳教室

大きく
 なったかな？



いずれも講話などを。☑市内在住か
 在勤の4歳以下の子どもと保護者。母
 子手帳を持って当日直接各会場へ。

◆イヤイヤ期は、自立の始まり 1
 月25日(月)午前10時～11時30分、つど
 いの広場「どろっぷす」で。☑同広場
 ☎6438-0116(休)月曜日。

◆風邪予防の食事と離乳食 1月
 28日(木)午前10時30分～11時30分、つ
 どいの広場「びすけっと」で。☑同広
 場☎6430-7625。