

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会	1月12日(火)	午前10時～11時30分	園田支所	☎市内在住の4カ月～9カ月児と保護者。 あまっこ元気ブックを持って当日直接会場へ
	1月22日(金)		小田支所	
マタニティクッキング	1月14日(木)	午前10時～11時30分	保健所	☎市内在住の妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
マタニティ歯ッピーセミナー	1月15日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☎市内在住の妊婦 ☎電話で健康増進課
親子歯みがきレッスン	1月21日(木)	午前10時30分～11時30分	武庫支所	☎市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 ☎各支所開催分は各日5組 ☎(各支所開催分は1月6日から)電話で健康増進課
	1月22日(金)		園田支所	
	1月25日(月)		保健所	
心と体を育む幼児食講座	1月21日(木)	午後1時30分～3時	保健所	☎市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 ☎20組 ☎1月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
妊婦歯科健診	1月27日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☎市内在住の妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
健康キッズクラブ 就園までに身に付けたい生活リズムづくり講座	2月2日(火)	午前9時30分～11時30分	保健所	☎市内在住の3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と保護者 ☎15組 ☎1月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
	2月16日(火)			
	3月1日(火)			
ふたごのための育児教室	2月9日(火)	午前10時～11時30分	すこやかプラザ	☎市内在住か在勤の人 ☎1月11日から電話で健康増進課
子どものためのアレルギー予防教室「アトピー性皮膚炎のスキンケア」	2月12日(金)	午後2時～4時	すこやかプラザ	☎市内在住の就学前児の保護者 ☎30人 ☎1月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
休日版プレママパパセミナー(調理実習など)	2月21日(日)	午前10時～正午	保健所	☎市内在住の妊婦とパートナー ☎15組 ☎1月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)