

講演

武庫地区人権学習会「ネット社会を安心に生きる」

2月3日(水)午前9時30分～11時、武庫支所で。①80人②不要③武庫地域振興センター④6431・7884。

国際交流イベント「外国人の目から見た「おもてなし」

2月6日(土)午後2時～4時、アルカイクホール・ミニで。①80人②1月6日～20日に電話かEメール(氏名・電話番号を書いて)で尼崎市国際交流協会③7165・7733、④ata@hcc5.hai.ne.jp。

身近な自然について

2月11日(木)午後2時～4時15分、西宮市大学交流センターで、「夙川河口の生物多様性」などをテーマに。①50人②不要③阪神南県民センター④ビジョン課⑤6481・4542。

講座・教室

尼崎地域産業活性化機構から

【脳トレ講座無料体験】1月7日(木)・8日(金)・9日(土)午前10時～10時50分。①各日12

人「デジタルカメラ教室(初級・中級)」1月13日(水)・27日(水)午前9時から10時30分から各80分の各2クラス。①各クラス12人②2回4200円。

いずれも中小企業センターで。①1月6日から電話で同機構②7173・3123。

立花地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。①5000円。いずれも①1月7日から電話で同館②6429・6431(休水曜日)。

講座名	月	日
①知らなきや損 年金とお金の話	1	19/12
②バランスアップエクササイズ体験	24	

はじめてのボランティア教室

【小田地区会館】1月16日(土)【社協会館】2月20日(土)午後1時30分～3時30分。①市内在住か在勤、在学の人②1月6日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を書いて)でボランティアセンター③6481・7733、FAX6481・7343。

住まいセミナーD-I-Yで暮らしにちよつと工夫

1月17日(日)午後1時30分～4時、女性センタートレピエ

で。①60人②1月6日～8日に電話かファクス(住所・氏名・電話番号、D-I-Y経験の有無・質問があれば質問を書いて)で住宅・住まいづくり支援課③6489・6608、FAX6489・6597。

身体障害者福祉センターで

【手話講座(初級)】1月19日～3月29日毎週火曜日午前10時～正午。①市内在住の18歳以上の人②10人③教材費実費④1月12日(必着までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・生年月日を書いて同センター(〒661の0024三反田町1丁目1の1)⑤6423・0015)【休曜日】【脳卒中再発予防教室】1月27日(水)午後1時30分～3時。①市内在住の人②30人③1月6日から電話か直接同センター。

じんけんスタジアムツアー

1月20日(水)午後1時30分～3時30分、地域総合センター今北で、「ムラの守唄に込められた想い」をテーマに講話などを。①100人②不要③尼崎人権啓発協会④6489・6815。

尼崎ボランティア・ガイド養成講座

1月21日～3月31日毎週木

曜日前10時～正午、中央支所で、寺町や城内地区などの案内をする同ガイドの養成講座を。受講希望者は1月14日(木)午前10時～正午に中央支所で開催する説明会への参加が必要。①30人②5000円③不要。説明会受講後に講座の申し込みを受け付けます。

④あまらぶアイプラス⑤050・3772・5410(休第2・4火曜日)。

尼同人権・同和教育実践研究大会

1月21日(木)午後1時～4時50分、中央公民館で、「差別はどのような姿と形をしているのか」をテーマに講演などを。①160人②不要③尼崎市人権・同和教育研究協議会④6489・6746。

武庫地区会館で

日程などは左表の通り。時間や定員などは講座により異なります。①7000円②9000円。いずれも①1月7日から直接同館②6431・7899(休水曜日)。

講座名	月	日
①リフレッシュヨガ・マミーズヨガ体験会	1	22
②ハッピーバレエ・インアイシング体験会	26	