

こころの健康のつどい

# 「こころの不調かな？と感じたら」

～ 精神疾患への早期の気づきのポイント ～

どなたでも  
参加できます

## ご案内

日時：2016年2月14日（日）14:00～16:00

場所：女性センター・トレピエ  
（阪急武庫之荘駅より徒歩5分）  
尼崎市南武庫之荘3-36-1  
06-6436-6331

講師：伊豆一郎先生（京都学園大学 教授）

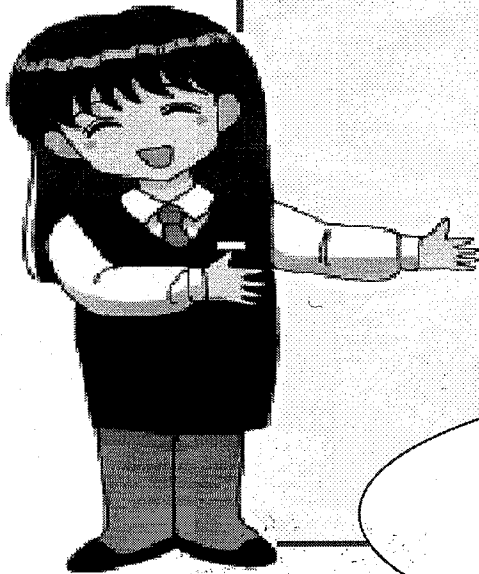
参加費：無料

何もする気が  
起こらない

誰にも  
会いたくない

うつ病は  
こころの風邪か？

さまざまな精神疾患の人と接してこられた精神看護の先生から、正しい知識を学び、あなた自身の、あなたの周りの人のこころの不調について適切な対処を学びましょう。



### ◆お問い合わせ

・尼崎市保健所健康増進課  
☎06-4869-3053

・尼崎市精神障害者家族会事務局  
（サポートセンターさくら内）  
☎06-6423-8691

◆主催：尼崎市保健所

◆共催：尼崎市精神障害者家族会連合会

