

お知らせ **いろ** **いろ**

市役所各担当へは直通電話になっています。市役所への郵便物は郵便番号〒660-8501のみ(住所不要)で届きます

記号の説明

問=問い合わせ先 申=申し込み 対=対象者 円=費用 先=先着順で受け付ける定員 休=休館・休園日
抽=申し込み多数の場合は抽選する定員 ♥=託児・手話通訳などあり 100=市制100周年記念事業



対いずれも市内在住の60歳以上の人(シニア・ウオーキングは65歳以上の人)。直接申し込み場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

老人福祉センターオープンスクール

2月8日～3月11日、各老人福祉センターで講座・教室の見学会を。日程などは会場により異なります。**申**電話か直接各老人福祉センター(左表)。

老人福祉センター	電話番号	休
総合老人福祉センター	64889	日
鶴の巣園	64911	水
千代木園	64177	月
福喜園	62436	金
和楽園	64888	木

シルバー人材センター入会説明会

毎月10日(土・日曜日、祝日のときは翌日)、尼崎シルバ

1会館で。**申**電話で同センター ☎6481・3380。

熟年パソコン教室

日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。「パソコン基礎無料体験」2月9日(火)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも尼崎シルバー会館で。**対**各5人**申**2月4日から電話でシルバー人材センター ☎6481・3380。

教室名	開始	
	月日	回
①万年カレンダーの作成	10	1
②ワード基礎(初級)	12	7
③インターネット	12	7
④エクセル基礎(上級)	15	7
⑤エクセル基礎(初級)	15	7

金婚夫婦祝福式典

5月8日(日)午後1時から、西宮市民会館で。**対**昭和42年に婚姻届を出したか、挙式した阪神地区在住の夫婦**申**2月29日までに同神戸新聞社地域活動局 ☎078・362・7086か同新聞各販売所。

千代木園 休月

稲葉荘2丁目24の5
☎6417・9162

傾聴ボランティア入門講座

2月16日～3月15日毎週火

曜日午後1時30分～3時、同園で。**対**15人**申**2月4日から電話か直接同園。

シニア・ウオーキングの集い「梅まつりを訪ねて」

3月6日(日)(雨天のときは9日(水))午前9時～正午、難波熊野神社(西難波町5丁目)など約5kmを。**対**100人**申**2月4日～19日に電話か直接同園。

鶴の巣園 休水

東園田町6丁目91の2
☎6491・1085

シニア・ウオーキングの集い

3月15日(火)(雨天のときは17日(木))午前9時～11時30分。同園に集合し、伊丹スカイパークなど約5kmを。**対**100人**申**2月4日～18日に電話か直接同園。

総合老人福祉センター

東難波町4丁目9の25
☎6489・1112

パソコンメンテナンステラブル対処法

3月17日(木)・24日(木)・31日(木)午前10時～正午、同センターで。**対**12人**円**6000円**申**2月4日

総合老人福祉センターまつりの出演団体を募集

3月19日(土)午前10時30分～

午後4時30分、同センターで、ステージ発表(1団体15分以内)をする団体を。**対**団体やグループ**抽**20団体**申**2月4日～18日に電話か直接同センター。