



講座・教室

尼崎地域産業活性化機構か

ら

【デジタル教室（初級・中級）】3月9日(水)・23日(水)午前9時～10時20分と10時30分～11時50分。【各クラス12人】
2回4200円【脳トレ特別講座】3月10日～12日午前10時～10時50分。【各日4人】
1100円。

いずれも中小企業センターで。【甲】3月4日から電話で同機構 ☎7173・3123。

創伸館（名神町3丁目）で

①不登校をプラスに de カフェ 3月9日(水)午前10時～正午、交流を。【不登校の人の保護者】外に出よう de ワークシヨップ マカロナアート 3月23日(水)午後1時～2時30分。【不登校の人。

いずれも【先】5人【甲】①3月4日から②14日から電話でアナ

ザールト兼本宅 ☎6480・5971。

ボランティアスタート講座

3月9日(水)午後1時30分～3時、小田支所で。【先】10人【甲】3月4日から電話かEメール(住所・氏名を書いて)で社会福祉協議会小田支部 ☎6488・5443、✉oda@amasyakyo.jp。

産業技術短大公開講座

3月12日(土)午前10時～午後0時10分、同大(西昆陽1丁目)で、「電気とはどんなもの？」をテーマに実験や講話を。【先】50人【甲】3月4日から同大 ☎6431・7001。

ベイコム総合体育館で

◆あべこべ体操 3月12日(土)午後2時～3時30分。【対中】学生以上の人【先】50人【甲】3月4日から電話か直接同館 ☎6481・0201(休月曜日)。

◆AED講習会 3月16日

(水)午後2時～3時30分。【先】16歳以上の人(高校生を除く)【先】30人【甲】3月9日から電話か直接同館 ☎6489・2027。

仕事と社会参加の両立の取

組み多文化共生について知る

3月19日(土)午後1時～3時、土井ビル(御園町5)で、セミナーを。【先】18～29歳の人【先】

30人【先】1000円【甲】3月4日から電話かEメール(住所・氏名・電話番号を書いて)で生きたいしごとサポートセンター 阪神南 ☎6412・8448、✉ikisapo@npos.cc。

災害ボランティア講座

3月19日(土)午後1時30分～3時30分、社協会館で。【市内在住か在勤、在学中、講座修了後、グループに所属し活動ができる人】20人【甲】3月4日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号・年齢を書いて)でボランティアセンター ☎6481・7733、FAX6481・7343。

元気がカラダから 健康寿命を延ばす方法

3月26日(土)午前11時～正午、ウッディで、講話を。【対】15歳以上の人(中学生を除く)【先】30人【甲】3月5日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730(休月曜日)。

エコ社会見学バスツアー

3月28日(月)午後1時～5時30分。あこや学園(三反田町1丁目)に集合し、尼崎沖埋立処分場(東海岸町地先)のメガソーラーなどの見学を。【市内在住か在学の小学生。小学3年生以下の方は保護者