



講座・教室

尼崎地域産業活性化機構が

【デジタルカメラ教室（初級・中級）】3月9日（水）・23日（水）午前9時～10時20分と10時30分～11時50分。【各クラス12人】2回4200円【脳トレ特別講座】3月10日～12日午前10時～10時50分。【各日4人】1100円。

いずれも中小企業センターで。【甲】3月4日から電話で同機構 ☎7173・3123。

創伸館（名神町3丁目）で

①不登校をプラスに de カフェ 3月9日（水）午前10時～正午、交流を。【不登校の人の保護者】外に出よう de ワークシヨップ マカロニアート 3月23日（水）午後1時～2時30分。【不登校の人。

いずれも【甲】5人【甲】①3月4日から②14日から電話でアナ

ザールト兼本宅 ☎64805971。

ボランティアスタート講座

3月9日（水）午後1時30分～3時、小田支所で。【甲】10人【甲】3月4日から電話かEメール（住所・氏名を書いて）で社会福祉協議会小田支部 ☎6488・5443、☎ota@amasyakyo.jp。

産業技術短大公開講座

3月12日（土）午前10時～午後0時10分、同大（西昆陽1丁目）で、「電気とはどんなもの？」をテーマに実験や講話を。【甲】50人【甲】3月4日から同大 ☎6431・7001。

ベイコム総合体育館で

◆あべこべ体操 3月12日（土）午後2時～3時30分。【甲】中学生以上の人【甲】50人【甲】3月4日から電話か直接同館 ☎6481・0201【休】月曜日。

◆AED講習会 3月16日

（水）午後2時～3時30分。【甲】16歳以上の人（高校生を除く）【甲】30人【甲】3月9日から電話か直接同館 ☎6489・2027。

仕事と社会参加の両立の取り組み多文化共生について知る

3月19日（土）午後1時～3時、土井ビル（御園町5）で、セミナーを。【甲】18～29歳の人【甲】

30人【甲】1000円【甲】3月4日から電話かEメール（住所・氏名・電話番号を書いて）で生

きがいしごとサポートセンター

1 阪神南 ☎6412・844

8、✉kisasi@nposc.cc。

災害ボランティア講座

3月19日（土）午後1時30分～3時30分、社協会館で。【甲】市内在住か在勤、在学中、講座修了後、グループに所属し活動ができる人【甲】20人【甲】3月4

日から電話かファクス（住所・氏名・電話番号・年齢を書いて）でボランティアセンター

☎6481・7733、

FAX 6481・7343。

元気はカラダから 健康寿命を延ばす方法

3月26日（土）午前11時～正午、ウッドイで、講話を。【甲】15歳以上の人（中学生を除く）【甲】30人【甲】3月5日から電話か直接ウッドイ ☎6436・1730【休】月曜日。

エコ社会見学バスツアー

3月28日（月）午後1時～5時30分。あこや学園（三反田町1丁目）に集合し、尼崎沖埋立処分場（東海岸町地先）のメガソーラーなどの見学を。【甲】市内在住か在学の小学生。小学3年生以下の人は保護者

同伴で【甲】20人【甲】3月4日～22日に電話かEメール（住所・氏名・電話番号を書いて）であまがさき環境オープンカレッジ ☎6421・0544、✉aoce@gb4.so-net.ne.jp【休】水曜日。

生ごみ堆肥化講習会

3月29日（火）午後1時30分～3時30分、女性センタートレピエで。【甲】市内在住か在勤、在学中の人【甲】20人【甲】3月7日から電話でコールセンター（裏表紙参照）。

子どもたちの科学実験とおもち作り体験

3月30日（水）午前10時～正午、すこやかプラザで。【甲】市内在住かIn学の小中学生【甲】35人【甲】300円【甲】3月4日～20日に電話かEメール（氏名・学校名・学年・保護者名を書いて）で兵庫・科学実験をたのしむ会内山宅 ☎090・8368・6159、✉dai.nchi1943@gmail.com。

古文書講座

4月4日～9月20日【入門】毎月第1・3水曜日。【甲】10人【経験者】毎月第1・3月曜日か第2・4火曜日、第1・3水曜日。【甲】各5人。いずれも時間は午後1時30分～3

時30分、中央公民館で。【甲】8000円【甲】3月4日～31日に電話で文化財収蔵庫 ☎6489・9801【休】月曜日（3月21日（日）は開館、22日（火）は休館）。

韓国語講座

4月4日～来年3月6日計38回、尼崎韓国学園（東七松町1丁目）で、文法・会話クラスを。時間はクラスにより異なります。【甲】各クラス3万8000円、教材費実費【甲】4月2日までに同同学園 ☎6482・0218。

職場復帰支援プログラム

4月7日～6月23日午後3時～5時（6月23日（木）は1時～3時）計6回、関西労災病院で、ストレスマネジメントの方法などを。【甲】精神面の不調から休職中の人【甲】10人【甲】3月4日～31日に電話で同病院 ☎6416・1221。

尼崎市史を読む会

4月7日（水）午後6時～7時30分、中央図書館で、「石油危機後の都市行政」を。【甲】資料代実費【甲】不要【甲】地域研究史料館 ☎6482・5246【休】火曜日。【甲】盲ろう者向け通訳・介助員養成講座 5月10日～7月19日毎週火

曜日午前10時～午後3時、灘区民ホール（神戸市）で。【甲】区内在住かIn勤、In学の人。定員40人【甲】3000円【甲】4月20日（必着）までに住所・氏名・ふりがな電話番号・ファクス番号・年齢性別・職業、聴覚・視覚障害の有無を書いて郵送かファクスで県立聴覚障害者情報センター（〒657の0832神戸市灘区岸地通1丁目1の1）☎078・805・4175、FAX 078・805・4192【休】水曜日。選考あり。

園田学園女子大公開講座

5月から、文学や語学などの講座を。【甲】有料【甲】3月15日から同大生涯学習センター ☎6429・9908。

パソコン

市民パソコン教室（月～土曜日クラス） 3月4日～31日午前10時～午後1時・6時30分【甲】各2時間、中小企業センターで。【甲】1回1900円【甲】3月4日から電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173・3123。

大庄ふれあいパソコン教室

3月14日（月）午後2時～4時、大庄コミュニティルームで、文集作りを。【甲】10人【甲】5