

つながり広がる傾聴講座



相手を理解し、より良い関係を

定年前後のあなたへ…人とのつながりや社会的な役割が変化し、自身の将来に不安を感じていませんか。そんな時、周りの人が笑顔で話しかけてくれたり、耳を傾けて話を聞いてくれたりしたらどうでしょう？

まずはあなたがその「聞き役」になってみませんか。

小さな行動が大きなライフスタイルの変化をもたらすかもしれませんよ。

回	とき	学習内容	講師
1	3月16日(水) 13:30~15:30	傾聴ってなんだろう？ 「聞く」と「聴く」の違い	西長洲荘・主任介護支援専門員 元北海道教育大学非常勤講師
2	3月23日(水) 13:30~15:30	【実習】傾聴体験 話し手に寄り添い、傾聴してみよう	栗野 真造

【ところ】 特別養護老人ホーム西長洲荘（尼崎市西長洲荘3-3-20）
（阪神尼崎駅から徒歩15分、最寄りバス停「波洲橋」）

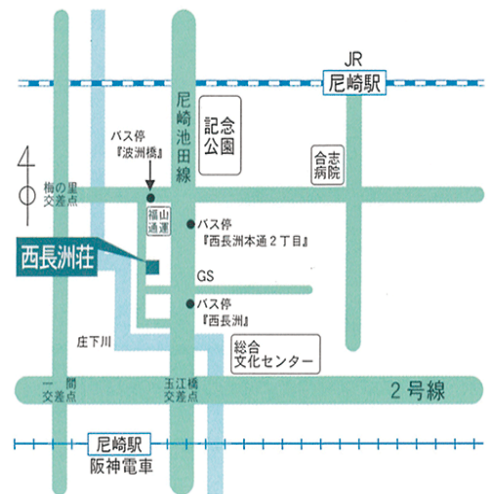
【対象】 先着30人

【受講料】 無料

【申込み】 3月4日(金)午前9時から受付開始します。
電話か直接小田公民館へ来館ください。

【申込み時間】 月～土曜 午前9時～午後5時
（祝日を除く）

【問い合わせ】 **06-6495-3181 小田公民館**



※申込先にご注意ください！

回覧									
----	--	--	--	--	--	--	--	--	--

～公民館は学びを通して、人と人が手をつなぎ、大きな輪となり地域の力となることを応援します～