

【記号の説明】問＝問い合わせ先 申＝申し込み 対＝対象者 費＝費用 先＝先着順で受け付ける定員 休＝休館・休園日

保健・健康

保健所

〒660の0052
七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010
健康増進課 ☎4869・3053
保健センター ☎4869・3016
公害健康補償課 ☎6413・3771
感染症対策担当 ☎4869・3010

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

石綿健康相談

平日午前9時～10時（月曜日は午後1時～2時）、保健

所で、肺がん（胸部）検診と問診を。☎おおむね昭和30年～50年に市内在住か在勤で、現在も市内在住の人☎各日3人 ¥300円（65歳以上の人 は100円）☎電話で健康増

講座・教室

進課。

食育フォーラム「食べるこ

とは生きること」子どもの気づき・やる気・学びを育てる食育を目指して

3月5日（土）午後2時～4時

30分、すこやかプラザで、講演やパネルディスカッションなどを。☎市内在住か、在学の人☎不要☎健康増進課。

骨元氣アップ相談会

毎週月曜日午後1時～2時

と毎週水曜日午前9時～10時、保健所で、講話と骨量測定を。☎市内在住か、在学の人☎10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で☎各日10人☎電話で保健センター。

40歳になったら、がん検診を

☎保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん (胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円(65歳以上の人は100円)
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん	火～金曜日	午前9時～10時	800円(65歳以上の人は400円)
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円(65歳以上の人は400円)
	金曜日	午前9時～正午	

いずれも保健所で。☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)。☎電話で保健センター。なお、毎週火～金曜日午前9時～10時、上記がん検診と特定健診・後期高齢者健診を同時実施

禁煙とCOPD（慢性閉塞性肺疾患）の健康相談

3月8日～29日毎週火曜日

午前9時～10時、保健所で、肺年齢の測定と相談を。☎市内在住か、在勤の喫煙者（喫煙経験者を含む）☎各日5人☎3月4日から電話で保健センター。

近畿中央病院 市民公開講座

3月12日（土）午後2時～3時

30分、ライクスホール「塚口町1丁目15の8」で、腹腔鏡下手術をテーマに講演を。☎2

00人☎不要☎同病院 ☎072・781・3712。

歯の健康相談

3月25日（金）午後1時30分～2時30分、歯科医師会館（東難波町4丁目13の14）と口腔衛生センター（南武庫之荘3丁目24の5）で、歯科医師による個別相談を。☎市内在学か、在園の幼稚園児・高校生☎不要☎学校保健課 ☎6489・6741。

相続税の基礎知識と軽体操

4月21日（木）午前10時～正午、すこやかプラザで。☎50

自殺対策講演会

日程 3月24日（木）午後2時～4時

会場 すこやかプラザ

テーマ

「早く気付けば…若い人のアルコール問題を考える」

精神科・心療内科の医師による講演を。内閣府がまとめた資料によると、平成22年には年間3万人を超えていた自殺者数は、平成26年には2万5千人余りに減りました。しかし、自殺の要因の1つであるアルコール依存症は今なお大きな社会問題です。早期に適切な治療を受けることができるように、依存症の本人と周囲の人の立場から、一緒に考えてみませんか。☎県内在住か、在勤、在学の人☎100人☎不要☎健康増進課。

歳以上の人☎50人☎3月7日から電話で同プラザ ☎6418・3463 ☎水曜日。

市民健康開発センター
ハーティ21
☎6426・6102
☎月曜日

教室名	開始日
① 太極拳	1/1
② ロコモ予防体操	1/2
③ ゆったりヨガ	2/4
④ 水中ウォーキング	5/4
⑤ ピラティス	5/4
⑥ シェイプヨガ	5/4
⑦ かんたんイス体操	6/4
⑧ ズンバ	7/4
⑨ ロコモ予防水中ウォーキング	8/2