

歳以上の人**先**50人**申**3月7日  
から電話で同プラザ**☎**641  
8・3463**休**水曜日。

市民健康開発センター

ハーテイ21

☎6426・6102

**休**月曜日

## 運動教室

教室名や開始日などは下表  
の通り。時間は教室により異  
なります。**対**成人**先**14〜25人  
**¥**①③⑧4320円②⑨  
2160円**申**3月5日から電  
話で同センター。

教室名									月	開始	
① 太極拳	② ロコモ予防体操	③ ゆったりヨガ	④ 水中ウォーキング	⑤ ピラティス	⑥ シェイプヨガ	⑦ かんたんイス体操	⑧ ズンバ	⑨ ロコモ予防水中ウォーキング	4	日	回
									8	7	6
									2	4	4