すこやかプラザで　問 同プラザ ☎6418−3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
絵本大好き！ 読み聞かせ会	3月14日(月)	午前10時30分～11時 午後3時～3時30分	対就学前児と保護者先各回15組申不要
ツインズ親子広場	3月21日(月)	午前10時～正午	対就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人申不要
ぴよぴよタイム(親子同士の交流)	3月21日(月)	午後1時30分～3時30分	対8カ月以下の子どもと母申不要
わいわい育児トーキング「子どもと習い事」	3月25日(金)	午前10時～11時	対子育て中の人先10人申3月4日から電話で同プラザ
パパとふれあい広場	3月27日(日)	午前10時～正午	対就学前児と男性保護者申不要

保健所から　問 健康増進課 ☎ 4869−3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
親子で楽しむ離乳食講習会	3月8日(火) 3月22日(火) 3月25日(金)	午前10時～11時30分	園田支所 中央支所 小田支所	対市内在住の4カ月～9カ月児と保護者。あまっこ元気ブックを持って当日直接会場へ
妊娠歯科健診	3月9日(水) 3月23日(水)	午後1時～2時15分	保健所	対市内在住の妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
マタニティクッキング	3月17日(木)	午前10時～11時30分	保健所	対市内在住の妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
親子歯みがきレッスン	3月17日(木) 3月28日(月)	午前10時30分～11時30分	保健所	対市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者申電話で健康増進課
マタニティ歯ッピーセミナー	3月18日(金)	午後1時30分～3時	保健所	対市内在住の妊婦申電話で健康増進課
心と体を育む幼児食講座	3月22日(火)	午後1時30分～3時	保健所	対市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可先20組申3月5日から電話でコールセンター（裏表紙参照）