

事前申込み必要

## ● わいわい育児トーク

「子どもと習い事」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日 時：**3月25日(金) 10:00~11:00**

講 師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対 象：子育て中の人(子どもの同伴可)

場 所：すこやかプラザ ランチルーム

定 員：10人(先着)

参加費：無料

申込み：**3月4日(金)より**



すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

## ● すこやか元気アップ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、  
心と体を健康に！

日 時：**4月21日(木) 10:00~12:00**

【1部】相続税の基礎知識

講 師：兵庫県金融広報委員会

【2部】口コモ予防体操

講 師：尼崎市スポーツ振興事業団 指導員

対 象：50歳以上の方

場 所：すこやかプラザ ホール

定 員：50人(先着) / 参加費：無料

← 申込み：**3月7日(月)より**

