

事前申込み必要

### ● わいわい育児トーク

「赤ちゃんがいる生活」  
をテーマに講師を交えてお話を。

日時：**4月22日(金) 10:00~11:00**

講師：濱田 格子さん  
(認定NPO法人子どものみらい尼崎 理事長)

対象：子育て中の人 (子どもの同伴可)

場所：すこやかプラザ ランチルーム

定員：10人 (先着)

参加費：無料

申込み：**4月5日(火)**より



すこやかプラザにて電話受付  
TEL 06-6418-3463

### ● すこやか元気アップ講座

ストレス発散、運動不足の解消！楽しみながら、  
心と体を健康に！

日時：**5月19日(木) 10:00~12:00**

【1部】尼崎における介護予防

講師：尼崎市福祉部 包括支援担当

【2部】チェアエクササイズ

講師：地福 恵子さん

対象：50歳以上の方

場所：すこやかプラザ ホール

定員：50人 (先着) / 参加費：無料



申込み：**4月7日(木)**より

往復はがきで応募

### ● ファミリースクール (うさぎコース)

共催：尼崎市こども家庭支援課

親子遊びを通して、友達づくりをしませんか？  
様々なプログラムで、親子のふれあいや仲間づくりをお手伝いします。

日時：**5月10日(火) ~ 7月12日(火)** 全10回 10:00~11:30  
(詳しい日程は チラシ 又は HP でご確認ください)

対象：平成25年4月2日~平成26年4月1日生まれ  
のお子さんと保護者50組  
(応募者多数の場合は抽選)

申込み：往復はがきに、

- ①住所 ②氏名(ふりがな) ③電話番号
- ④お子さんの名前(ふりがな)
- ⑤お子さんの生年月日 ⑥性別

を記入の上、すこやかプラザまで郵送

【注】**4月15日(金)**消印有効

往復はがき  
記入例

(往信)	660 0052 尼崎市七松町一丁目 三番一―五〇二 尼崎市立すこやかプラザ ファミリースクール係	(白紙のまま)
------	--	---------



返信はがきには  
ご自宅の住所を記入  
してください。

(返信)	あなたの住所 お名前 様	■住所 ■氏名(ふりがな) ■電話番号 ■お子さんの名前 (ふりがな) ■お子さんの生年月日 ■性別
------	--------------------	--

**\* ボランティア募集！ \***  
 ファミリースクールをお手伝い  
 して下さるボランティアさん  
 も募集しています。  
 (詳しくはお問い合わせください)

