



「未来いまカラダポイント」
対象事業

中央公民館 子どもふれあいスクール事業
学校保健課

この講座は「未来いまカラダポイント」が20ポイント付与されます。

親子で学校給食の人気メニューを作ってみよう！！

8月に続いて学校給食メニュー第2弾



- 1 とき 3月28日(月) 9:30~12:00
- 2 ところ 中央公民館 1階 実習室
- 3 対象 小学生低学年(1年生~3年生)の児童と
その保護者 14組28人
- 4 参加費 材料費190円(1人分) 1組380円
- 5 献立 きなこパン・マヨみそ焼きチキン
フォーサラダ

(アレルギー物質:小麦・卵・大豆・ごま)

フォーサラダは、前回、保護者の方から要望があった人気料理です。

- 6 講師 尼崎市小学校学校給食調理師 学校保健課管理栄養士
- 7 申込み期間 平成28年3月7日(月) から3月11日(金) まで
※ 先着順
- 8 申込み方法 直接「中央公民館」または電話でお申入ください。
※ 材料費は3月23日(水) までにご持参願います。
- 9 持ち物 エプロン・マスク・三角巾・食器用ふきん・お茶・お箸

申込み・問い合わせ先

尼崎市立中央公民館

TEL 06-6482-1750

尼崎市西難波町6丁目14-34



※ 公民館は、学びをとおして人と人とが手を結び、大きな輪となり地域の力となることを応援します。