

すこやかプラザで 問 同プラザ ☎ 6418-3463 休 水曜日

	日程	時間	対象・申し込み方法など
ツインズ親子広場	毎月第3月曜日	午前10時～正午	対 就学前の多胎児と家族か、多胎児を妊娠中の人 申 不要
ぴよぴよタイム(親子同士の交流)	毎月第3月曜日	午後1時30分～3時30分	対 8カ月以下の子どもと母 申 不要
わいわい育児トークング	毎月第4金曜日	午前10時～11時	対 子育て中の人 先 各10人 申 4月開催分は4月5日から、5月開催分は5月5日から、6月開催分は6月6日から電話で同プラザ
パパとふれあい広場	毎月最終日曜日	午前10時～正午	対 就学前児と男性保護者 申 不要

保健所から 問 健康増進課 ☎ 4869-3053

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティクッキング	4月8日(金)・5月19日(木)・6月10日(金)	午前10時～正午	保健所	対 市内在住の妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
親子で楽しむ 離乳食講習会	4月14日(木)・6月16日(木)	午前10時～11時30分	保健所	対 市内在住の4カ月～9カ月児と保護者。あまっこ元気ブックを持って当日直接会場へ
	4月19日(火)・6月21日(火)		立花支所	
	5月10日(火)		園田支所	
	5月18日(水)・7月6日(水)		武庫支所	
	5月25日(水)		大庄支所	
5月27日(金)	小田支所			
6月28日(火)	中央支所			
マタニティ歯ッピー セミナー	4月15日(金)・5月20日(金)・6月17日(金)	午後1時30分～3時	保健所	対 市内在住の妊婦 申 電話で健康増進課
休日版プレママパパ セミナー (調理実習など)	①4月17日(日)②6月19日(日)	午前10時～正午	保健所	対 市内在住の妊婦とパートナー 先 各日15組 申 ①4月4日②5月6日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
親子歯みがきレッスン	4月21日(木)・25日(月)・5月23日(月)・6月16日(木)・27日(月) 4月28日(木)	午前10時30分～11時30分	保健所 小田支所	対 市内在住の1歳6カ月～就学前児と保護者 先 小田支所開催分は5組 申 (小田支所開催分は4月4日から)電話で健康増進課
心と体を育む幼児食 講座 1歳半からのち ょこっとクッキング	①4月26日(火)②6月28日(火) ③5月26日(木)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	保健所	対 市内在住の1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 先 各日20組 申 ①4月5日②6月5日③5月5日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
妊婦歯科健診	4月27日(水)・5月11日(水)・25日(水)・6月22日(水)	午後1時～2時15分	保健所	対 市内在住の妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ