



アウトドア

自然と文化の森協会から

① 私たちの樹木鑑賞り
4月10日(日)午前9時30分～午後0時30分、富田住宅福祉会館(東園田町2丁目)で。☎20人 ☎4月4日から電話で岸田宅 ☎6492・2865。

② 猪名川自然林で楽しもう
「自然林観察&バームクーヘンを作ろう」4月17日(日)(雨天のときは23日(土))午前9時40分～正午。猪名川公園南入口に集合。☎80人 ☎4月4日から電話かEメール(参加者全員の住所・氏名・電話番号・年齢・催し名を書いて)で福本宅 ☎090・4030・3333、✉hukumo08@bca.bain.jp。

③ 田能のレンゲ畑で楽しもう
4月24日(日)(雨天のときは29日(金))午前9時40分～午後1時。中園橋東詰に集合し、

藻川でイタドリ採りなどを。

☎不要 ☎福本宅。

④ 水辺で楽しもう「草花摘みとカニ釣りをしよう」5月1日(日)午前9時40分～11時40分(雨天中止)。中園橋東詰に集合。☎50人 ☎4月4日から電話かEメール(記載事項は②と同じ)で佐藤宅 ☎070・5651・1123、✉②と同じ。

④ 小学生以下の人は保護者同伴で。
美方高原自然の家「とちのき村」で

① ツリーイングクライマー養成講座 4月23日～24日の1泊2日、ロープを使って木に登るツリーイングを。☎18歳以上の人数 ☎10人 ☎3万7000円。

② ふるさと1Day 5月3日(火)午前10時～午後3時、里山散策や夏野菜の植え付けなどを。☎20人 ☎一般3000円、高校生以下の人2500円。

③ タッチオープン 5月4日(水)午前9時～正午、ピザ作りを。☎30人 ☎1800円。

④ ツリーイング 5月5日(木)8日(日)午前9時～11時30分と

午後1時～3時30分。☎5歳以上の人。小学生以下の人は保護者同伴で☎20人 ☎一般3500円、高校生以下の人3000円。

⑤ 森ご飯ミニフェスタ 5月7日(土)午前9時30分～午後4時、シカ肉の料理コンテストや野外料理体験などを。☎50人 ☎1500円、コンテスト参加費1000円。

⑤ 5月1日までに電話で同自然の家 ☎0796・97・3600。
青少年いここの家で

① 親子飯ごう炊さん 5月7日(土)午前10時30分～午後2時30分、野外料理や火おこし体験などを。未成年者は保護者同伴で。☎70人 ☎中学生以上の人800円、4歳児～小学生500円、3歳以下の人100円。

② ジュニアいきいきアウトドア塾 5月21日、22日の1泊2日、野外料理作りやクラフト作りなどを。☎小学3年～中学生 ☎40人 ☎3000円。

① 4月22日(必着) ② 5月6日(必着)までに往復はがきかEメールに住所・氏名・電

話番号・ファクス番号・年齢・交通手段・食べ物のアレルギーの有無を書いて同いここの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) ☎072・768・0614、✉koinoie@aspi.or.jp。

スポーツ

ベイコム総合体育館トレーニング室の営業時間を変更

営業時間を変更します。火水・木曜日 午前9時15分～午後10時 金・土・日曜日、祝日 午前9時15分～午後9時。☎同館 ☎6481・0201(休月曜日)。

サンシビック尼崎で

① プライベートレッスン 来年3月28日まで、希望する泳法の指導を。☎各日1人 ☎1回(30分) 3240円。

② サルーススイミングスクール無料体験 4月21日まで。

いずれも時間も対象などはクラスにより異なります。申直接(①は受講希望日の7日前から②は電話も可) サンシビック 尼崎 ☎6413・8171(休月曜日)。

レインボースポーツスクール無料体験

4月5日から、ベイコム総