

話番号・ファクス番号・年齢・
交通手段・食べ物のアレルギー
のの有無を書いて同いこいの
家(〒666の0224川辺
郡猪名川町万善字東山6の1
☎072・768・0614、
✉koinoie@aspf.or.jp)。

スポーツ

ベイコム総合体育館トレー
ニング室の営業時間を変更

営業時間を変更します。【火
水・木曜日】午前9時15分～
午後10時【金・土・日曜日、
祝日】午前9時15分～午後9
時。閏同館☎6481・02
01(休月曜日)。

サンシビック尼崎で

①プライベートレッスン 来
年3月28日まで、希望する泳
法の指導を。【※各日1人¥1
回(30分) 3240円。

②サルーススイミングスク
ール無料体験 4月21日まで。

いずれも時間や対象などは
クラスにより異なります。【甲
直接(①は受講希望日の7日
前から②は電話も可) サンシ
ビック 尼崎 ☎6413・
8171(休月曜日)。

レインボースポーツスク

ル無料体験

4月5日から、ベイコム総

合体育館で、硬式テニス・健
康ストレッチなどのクラス
を。日程や対象などはクラス
により異なります。閏同館☎
6481・0201(休月曜日)。
100 親子・ファミリー和やか
ゴルフデー

4月5日～8日、よみうり
ショートコース(西宮市)

で。【対小学～高校生と保護者
【※各日5組¥1組5060円
～7510円【甲】4月4日から
閏同コース☎0797・62・
1122。

100 生涯スポーツ月例行事

◆サイクリング 4月10日
(日)(雨天のときは17日(日) 午
前8時～午後4時。橘公園に
集合し、久安寺(大阪府池田
市)など約35kmを。【対小学4
年生以上の人¥100円【甲】不
要閏尼崎サイクリング協会検
田宅☎6411・9621。

◆ハイキング 4月17日(日)
(雨天のときは24日(日) 午前
9時～午後4時。JR尼崎駅
改札口に集合し、河内飯盛山
(大阪府大東市)や権現の滝
(大阪府四条畷市)など約9
kmを。¥100円、交通費実
費【不要閏尼崎野外活動協会
中村宅☎6431・6350
(午後6時～9時)。

ウッドデイで

◆キッズクラブの無料体験
会 4月11日(月)・18日(月)・25日
(月)、英語を聞きながら音楽に
合わせて身体を動かす「英語
リトルリズムミック」やキッズ
ダンスなどを。【※2歳児～中
学生。

◆スイミングスクール無料
体験会 4月22日～28日、成
人クラスなどを。【対ウッド
デイのスイミングスクールを初め
て利用する15歳以上の人(中
学生を除く)【※各クラス3
人。

いずれも時間などはクラス
により異なります。【甲】4月5
日から電話か直接ウッドデイ☎
6436・1730(休月曜日)。
西日本実業団選手による少
年少女柔道教室

5月8日(日)午後3時30分～
5時、ベイコム総合体育館で。
【対市内在住の小・中学生【甲】1
00人【甲】4月20日から電話で
スポーツ振興事業団☎648
9・2027(休月曜日)。

初心者弓道教室

5月14日～6月18日毎週土
曜日午後6時～8時、ベイコ
ム総合体育館で。【対市内在住
か在勤の高校生以上の人【甲】20
人【甲】5000円【甲】4月20日ま

でに往復はがきに住所氏名・
ふりがな・電話番号・年齢・
性別を書いて橋本宅(〒66
0の0052七松町2丁目7
の28 ☎6416・1828)。