

小田地区会館自主事業

人も地球も健康に
共催: Yakult

第11回

健康セミナーのご案内

「養生すれば病なし！ 健康長寿を長く保とう」

日時 平成28年 **5月21日(土)**
13時00分～14時00分

参加
無料

場所 尼崎市立小田地区会館 3階 小会議室
長洲本通1丁目15-38
06-6488-2574

内容 ●「笑いと健康」
～いっぱい笑って 免疫力UP!～

講師 秋山 眞之氏
(南大阪ヤクルト販売株式会社・お客様健康相談室・広報室次長)

定員 20名様まで (申込み先着順)

【連絡先・申込み先】
尼崎市立小田地区会館
☎ 06-6488-2574

共催 Yakult
ヤクルトお客様健康相談室
南大阪ヤクルト販売(株)
06-6651-8960