

町6丁目14の57)、長洲小(長洲東通3丁目7の1)、浦風小(杭瀬南新町4丁目1の34)、大庄小(大庄中通4丁目43の1)、浜田小(浜田町3丁目10)、塚口中(富松町4丁目31の1)、園田小(食満1丁目1の2)、園和小(東園田町4丁目73の2)、園田東小(東園田町8丁目7)、小田高(長洲中通2丁目17の46)、プラウドシティ塚口A街区(上坂部1丁目36の1)。

いずれも閩災害対策課 ☎ 6489・6165。



☎ いずれも市内在住の60歳以上の人(悠友サロンは市外在住も可)。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

熟年パソコン教室

日程などは右下表の通り。

時間や料金は教室により異なります。**【パソコン基礎無料体験】**

4月7日(木)午前10時～正

午・午後1時30分～3時30分。

いずれも尼崎シルバー会館で。**【先各5人申】**4月4日から電話でシルバー人材センター ☎ 6481・3380。

教室名		開始
		月日
音楽会のプログラム の作成	4	8月2日
パソコン基礎	4	11月7日
エクセルフォームで 住所録作成	4	11月7日
エクセル基礎	4	12月7日
ワード基礎	4	12月7日

悠友サロン

4月11日(月)午前10時～11時30分、すこやかプラザで、交流の場の提供を。**【申不要閩同プラザ】** ☎ 6418・3463
休水曜日。



ご利用を

がんばりカード

同カードは健康の維持・増進のために、1日1回汗ばむ程度の運動をして、日々の健康づくりを記録するものです。取り組み回数に応じて、「未来いまカラダポイント(20ページ参照)」やバッジがもらえるほか、市が絵本や紙芝居を購入し、図書館や公民館に配架します。同カードは市役所北館3階スポーツ振興