

食育の会って？



いつまでも健康ですぐす為に
バランスのとれた
お食事を!!
質の良い休養と睡眠を!!
適度な運動を!!
みんなで考えるのヨ!!



6月16日(木) 1時半~3時半

小田公民館 2階実習室

美味しくつくって たのしく試食

手づくりのナンとお料理と♪

見学も

どうぞ!!

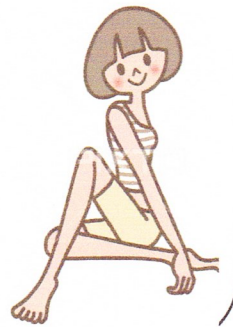
テイタイムは
手づくりおかしで!!
新しいニュースと
情報交換の時間です

“用意する物”
3角巾 エプロン
お手ふき

♪フィジカル トレーニング♪

身体を動かす事が
とても大切です!

体育大卒
現在ダンサー
辻本 かおる



みんなで育てよう 食育の会 会員募集中 会費 500 えん

NPO 法人日本食育協会会員 食育指導士 三國 修

お問い合わせ 090-3057-6309