

◆後期高齢者健診 ▼後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していない―の全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも地域の会場(下表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、健診と併せて、希望者には体組成・筋肉量測定(¥200円)、内臓脂肪面積測定(¥300円)を実施。

◆もの忘れチェック 認知症予防に向け、同チェックを実施。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います(下表参照)。

◆スワンスワン相談(禁煙相談) 呼吸機能検査を実施し、検査と健診結果に基づく禁煙相談を行います。地域の会場(下表)で予約するか、電話で同担当へ。

いずれも¥無料。

◆今月のスワンスワンデイ 5月27日(金)午前8時～10時、市役所南館1階ロビーで、禁煙相談を。要予約。

表 地域で実施する集団健診などの日程

受付 本庁南館 午前8時～11時

◆出前健診の日は受付時間が異なる場合あり(※)

集団健診の優先予約は2日前までに下記へ

時間 本庁以外 午前9時30分～11時

◆ローソン健診は要予約

☎0120-552-363(月～土曜日午前10時～午後5時)か、健診すずめ通信ホームページ(<http://amakensin.jp>)

5月

日	曜日	会場
9	月	小田地区会館 肝肺 築地本町住宅集会所 肝肺出(直)
10	火	武庫地区会館 肝肺
11	水	本庁南館1階ロビー 肝肺
		塚口さんさんタウン2番館4階 肝肺
12	木	中小企業センター 肝肺毛
		小田地区会館 肝肺
		元浜緑地管理棟 肝肺出花
13	金	ハーティ21 肝肺
		本庁南館1階ロビー 肝
		武庫地区会館 肝肺米 園田公民館 肝肺
14	土	本庁南館1階ロビー 肝肺毛
		武庫川福祉会館 肝肺出(直)
15	日	西大島会館 肝肺出(直)※午前9時～11時30分
		カーム尼崎健診プラザ 肝肺
16	月	本庁南館1階ロビー 肝女性
		近松記念館 肝肺
17	火	ハーティ21 肝肺
18	水	立花公民館 肝肺

日	曜日	会場
19	木	トレピエ 肝肺
20	金	園田公民館 肝肺
21	土	本庁南館1階ロビー 肝毛
		ローソン尼崎次屋三丁目店 肝肺
		ルミエール千鳥団地集会所 肝肺出(直)
22	日	本庁南館1階ロビー 肝
		中難波福祉会館 肝肺出※午前9時～正午
		金楽寺会館 肝肺出(直)
23	月	本庁南館1階ロビー 肝
		ハーティ21 肝肺
24	火	大庄公民館 肝毛
		上ノ島西会館 肝肺出 川田清川福祉会館 肝肺出(直)
25	水	トレピエ 肝肺女性
		園田公民館 肝肺
26	木	武庫公民館 肝肺
		本庁南館1階ロビー 肝
27	金	近松記念館 肝肺
		塚口さんさんタウン2番館4階 肝肺

日	曜日	会場
28	土	西川会館 肝肺出(直)
		元浜西会館 肝肺出(直)
29	日	次屋共進会館 肝肺出
		立花西地域学習館 肝肺出(直)
		杭瀬小 肝肺出(直)※午前10時～正午 浜つばめ団地集会所 肝肺出※午後1時～2時30分
30	月	大庄公民館 肝肺
		武庫公民館 肝肺
31	火	近松記念館 肝肺
		園田公民館 肝肺

6月

日	曜日	会場
1	水	トレピエ 肝肺
3	金	武庫公民館 肝肺毛
		園田北小 肝肺出※午前9時～11時
4	土	大西東福祉協会集会所 肝肺出(直)※午前9時30分～正午
		本庁南館1階ロビー 肝
5	日	浜田会館 肝肺出(直)
		園田東会館 肝肺出(直)

肝=肝炎ウイルス検査、肺=肺がん検診が受診可。料金は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。毛=もの忘れチェックの当日受診可。事前に申し込む場合はこのマーク以外の会場で健診当日に予約するか、電話で健康支援推進担当へ。出=出前健診(予約可)。出(直)=出前健診(予約不可のため直接会場へ)。女性=レディース健診日(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。花=花苗を先着50人に、米=混ぜ炊き用玄米を先着100人にプレゼント。健診受診者には尼崎市未来いまカラダポイントを300ポイント付与