

6月は食育月間

市内のコミュニティ掲示

板などに、毎日朝ごはんを食べるように啓発するポスターを掲示しています。**問**健康増進課。

◆食と運動のサポーター

(健康増進すみれ会)養成講座

6月20日～7月28日午前10

時～正午計5回。食生活や生

活習慣病についての講話を。

◆食育ボランティア養成講

座 6月22日～7月13日毎週

水曜日午前10時～正午、食に関する基礎知識の講話などを。

いずれも保健所で。**対**講座

修了後、食育ボランティアと

して活動できる人**先**各30人

申6月6日から電話か直接保健所同課。