

40歳になったら、がん検診

☎保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん (胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	

いずれも保健所で、☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)☎電話で保健センター。なお、毎週火～金曜日午前9時～10時、上記がん検診と特定健診・後期高齢者健診を同時実施

みんなでヘルスアップ 健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

☎健康支援推進担当☎6489-6797

◆特定健診・保健指導 40～74

歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施。国民健康保険に加入している人は料金は無料。全国健

康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ、そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。

◆生活習慣病予防健診 16～39

歳の全ての人が入加入している医療保険に関係なく受けられます。¥無料(23～39歳の方は1000円)。

◆後期高齢者健診 ▼後期高齢

者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していない▽の全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも地域の会場(下表)と保健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機

関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は当日直接会場へ。また、希望者には体組成・筋肉量測定(¥2000円)、内臓脂肪面積測定(¥3000円)も実施。

◆尼崎市未来いまカラダポイントを付与します 本市が実施する健診を受診したり、保健指導に参加した人には、ためて使える「尼崎市未来いまカラダポイント」を付与します。対象は市内在住の人。健診の受診で300ポイント、その後の保健指導への参加で300ポイントは付与します。詳しくは同ポイント事務局☎6458-4626へ。

◆もの忘れチェック 認知症予防に向け、同チェックを実施。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は下表参照。

◆今月のスワンスワン相談(禁

煙相談) 6月22日(水)午前8時～10時、市役所南館1階ロビーで、呼吸機能検査(スパイロメーター)やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。料金は無料。申し込みは電話で健康支援推進担当☎6489-6797へ。地域の会場(下表)で予約することもできます。