

# じゆくねん



困いずれも60歳以上の人の(憩いの広場は71歳以上の)人。シニア・ウオーキングとシニア体力測定は市内在住の65歳以上の人。直接申し込む場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

## 金婚祝福事業

10月4日(火)午後1時30分、3時、都ホテルニューアルカニックで、記念式典などを。  
 市内在住で昭和41年に結婚した夫婦(8月8日までに電話でコールセンター(裏表紙参照)か、直接市役所中館3階高齢介護課☎6489・6356へ。各支所地域福祉担当と各老人福祉センターでも受け付けます。

## 熟年パソコン教室

日程などは右下表の通り。時間や料金は教室により異なります【パソコン基礎無料体験】6月8日(水)午前10時〜正午午後1時30分〜3時30分。

いずれも尼崎シルバー会館で。先各5人(6月6日から電話でシルバー人材センター☎6481・3380)。

教室名		開始	回
ワードで会計報告書作成	9	月	日
パソコン基礎	10	月	日
インターネット	10	月	日
エクセル基礎(初級)	13	月	日
ワード基礎(初級)	13	月	日
6		月	日
6		月	日
7		月	日
7		月	日

## 憩いの広場

6月14日(火)午後2時〜4時、小田地区会館で、折り紙や紙芝居を。(先20人)¥2000  
 円(6月4日から電話か直接同館☎6488・2574)。

## 産業技術短期大シニア公開講座 わくわくパソコン講座

①インターネット講座 6月16日(水)②はがき作成 6月23日(水)午前10時〜11時30分、同大(西昆陽1丁目)で。(先パソコンの基本操作ができる人)先各10人(6月6日から)①14日②21日までに電話かファクス(住所・氏名・電話番号・性別・年齢・希望日を書いて)で同大☎6431・7001、FAX6431・5998。

①健康教室 6月15日(水)午

前10時〜11時30分、手洗いの大切さに関する講話を②いきいき紫陽花ウォーキング 6月24日(金)午前9時15分〜午後4時。同館に集合し、花博記念公園鶴見緑地(大阪市)などへ。¥1550円。いずれも先各30人(6月14日②17日までに電話か直接同館)。

## 総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112

## シニア・ウオーキング教室

6月20日〜7月25日月曜日午前10時〜11時30分計5回。(先30人)6月4日から電話か直接同センター。

## シニア体力&体組成測定

6月30日(木)①午前9時30分②10時③10時30分④午後1時⑤1時30分⑥2時から。(先①②④⑤20人③⑥10人)6月4日から電話か直接同センター。

## パソコン入門教室

7月4日〜8月8日月曜日午前10時〜正午計5回。(先12人)¥8000円(6月4日から電話か直接同センター)。

## 鶴の美園

東園田町6丁目91の2 ☎6491・1085

## 各種講座

①絵手紙教室 6月24日

来年3月24日金曜日午前10時〜11時30分計18回。(先24人)¥5400円②シニア・ウォーキング教室 6月24日〜7月29日金曜日午後1時〜2時30分計5回。(先30人。いずれも6月4日から(①は13日までに)電話か直接同園)。

## パソコン講座

「エクセル活用講座 名簿会計報告書作成」6月28日(火)・7月5日(火)・12日(火)午前10時〜正午。¥6500円(先パソコンの基本操作ができる人)「パソコン入門教室」7月8日・8月26日金曜日午前10時〜正午計7回。¥1万3500円。いずれも先各8人(6月4日から電話か直接同園)。

## 各施設からの



# お知らせ

## 小田地区会館

長洲本通1丁目15の38 ☎6488・2574

日程などは右下表の通り。時間や料金などは講座により異なります。いずれも(先)6月