

「ママきれい？美と健康について」

「美しさ」は、肌の表面だけではなく、体と心の健康が
あって初めて成り立つものです。

今回は、メイクとネイルアートの技術を学ぶことを通して、
「美と健康」について考えます。

この講座をきっかけに、公民館で学びの楽しさを学び、
「美と健康」についての活動をしてみませんか。



と き	内 容	持ち物
7月30日(土) 午前10時～正午	ネイルアート(実技とお話)	未使用の歯ブラシ・マスク キッチンペーパー2枚
7月31日(日) 午前10時～正午	あなたにあった眉講座	鏡(立てられるもの)・ヘアピン お持ちの眉ペン・アイブロウ



会 場 尼崎市立中央公民館

対 象 市内在住、在勤の子育て中の女性 先着 36名

受講料 500円

材料費 1000円(ネイルアートの材料費)

申込み 平成28年7月11日(月)午前9時から
電話か直接中央公民館へ

申込み・問合せ先

尼崎市立中央公民館

〒660-0893 尼崎市西難波6丁目14-34

TEL 06-6482-1750