

園田地域ケアフォーラム切れ目のない地域ケアをめざして

7月30日(土)午後2時～4時、ハーティ21で、講演を。券1000人¥5000円。不要園そのだ訪問看護ステーション☎4960・5300。

予防接種

◆二種混合ワクチン 三種・四種混合ワクチンの基礎免疫を補完するために接種してください。☒市内在住の小学生6年生。

◆日本脳炎ワクチン2期☒市内在住の小学4年生。また、平成10年4月2日～11年4月1日生まれの人で、国が積極

食中毒に気をつけましょう

詳しくは生活衛生課☎4869-3018へ

食肉には、病原性大腸菌、カンピロバクターなどの食中毒菌が付いています。肝炎ウイルスや寄生虫に汚染されている場合もあります。肉を生や加熱不十分な状態で食べることは避けましょう。子どもや高齢者など抵抗力の弱い人が感染すると重症化する場合がありますので、十分ご注意ください

予防のポイント

- ☒ 生肉やレバーなどの内臓は、中心温度が75℃になった状態で1分以上加熱してから食べる
- ☒ 焼き肉などでは生肉に触れるトングや箸は専用のものを用意し、食べるための箸と使い分ける
- ☒ 生肉に触った後は必ず手を洗う
- ☒ 下ごしらえに使ったまな板や包丁は洗剤でよく洗い、熱湯消毒を



疾病対策担当から

◆特定医療費(指定難病)受給者証 有効期限が9月30日の同受給者証をお持ちの人には申請書を送付しました。引き続き交付を希望する人は8月26日までに更新手続きを。

◆小児慢性特定疾病医療受給者証 同受給者証の有効期限は9月30日です。10月1日現在19歳以下の人で引き続き交付を希望する人は8月26日までに更新手続きを。

いずれも☒同担当。

そのほか

尼崎市不育症治療支援事業 4月1日以降に受けた不育症の検査・治療に掛かった費用のうち、医療保険が適用されないものについて、その2分の1を助成します(項目の指定あり)。☒検査・治療の初日時点で、妻が42歳以下で、昨年の夫婦の所得の合計額が399万円以下の夫婦☒健康増進課。

的な勧奨を差し控えていたため、接種機会を逃した人は、不足した回数分を20歳になるまでに接種してください。いずれも市内指定医療機関に事前に連絡の上、受診を。☒感染症対策担当。

市民健康開発センター
ハーティ21
☎6426・6102
休月曜日

教室名や開始日などは左表の通り。時間は教室により異なります。いずれも☒成人申▽8月開催分は7月5日▽9月開催分は8月5日▽10月開催分は9月6日(⑪⑫は7月15日)から電話で同センター。

教室名	開始日	回	教室名	開始日	回
①水中ウォーキング	8月2日	4	⑦太極拳	8月5日	4
	9月6日			9月2日	
	10月4日			10月7日	
②ピラティス	8月2日	4	⑧ロコモ子防体操	8月5日	2
	9月6日			9月2日	
	10月4日			10月7日	
③シェイプヨガ	8月2日	4	⑨ゆったりヨガ	8月6日	4
	9月6日			9月3日	
	10月4日			10月1日	
④かんたんイス体操	8月3日	4	⑩ロコモ子防・水中ウォーキング	8月12日	2
	9月7日			9月9日	
	10月5日			10月14日	
⑤介護予防運動	8月3日	12	⑪腰痛・膝痛予防改善	10月4日	11
	9月7日			10月6日	
	10月5日		⑫肥満予防改善	10月5日	
8月4日	3				
⑥ズンバ	9月1日	4	¥①～④⑥⑦⑨4,320円(3回の月は3,240円)⑤1,200円⑧⑩2,160円⑪⑫16,970円		
	10月6日				