

◆特定健診・保健指導 40～74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施。国民健康保険に加入している人は料金は無料。全

みんなでヘルスアップ 健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

☎健康支援推進担当 ☎6489-6797

◆後期高齢者健診 ▼後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していないの全ての条件を満たす人が対象です。

いずれも地域の会場(表1)と保健所で受診できます。特定健診・

国健康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ、そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。

◆生活習慣病予防健診 16～39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。

▶無料(23～39歳の人)は1000円。

40歳になったら、がん検診

☎保健センター

| 検診 | 毎週 | 時間 | 料金 |
|---------|-------|-----------|------|
| 肺がん(胸部) | 月曜日 | 午後1時～2時 | 300円 |
| | 火～金曜日 | 午前9時～10時 | |
| 胃がん | 火～金曜日 | 午前9時～10時 | 800円 |
| 大腸がん | 月～木曜日 | 午前9時～午後5時 | 900円 |
| | 金曜日 | 午前9時～正午 | |

いずれも保健所で。☎市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)☎電話で保健センター。なお、毎週火～金曜日午前9時～10時、上記がん検診と特定健診・後期高齢者健診を同時実施

表2 11歳・14歳の生活習慣病予防健診の日程

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 | 時間 |
|---|----|----|----------------|----|
| 7 | 18 | 月 | 武庫地区会館 | ②③ |
| | 23 | 土 | 園田地区会館 | ②③ |
| | 24 | 日 | 本庁南館1階ロビー | ①③ |
| | 26 | 火 | 小田地区会館 | ② |
| | 27 | 水 | トレピエ | ③ |
| | 30 | 土 | 大庄地区会館 | ② |
| 8 | 3 | 水 | 塚口さんさんタウン2番館4階 | ②③ |

①午前8時～11時②午前9時30分～11時③午後1時～2時30分

受付 本庁南館 午前8時～11時
時間 本庁以外 午前9時30分～11時

◆出前健診の日は受付時間が異なる場合あり(※)

表1 地域で実施する集団健診などの日程

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 |
|----|----|--------------------------------|--|
| 7 | 5 | 火 | 小田地区会館(肝肺も) |
| | 10 | 日 | 水堂小(肝肺出直)※午前10時～正午・午後1時～3時 ハーティ21(肝肺) |
| 11 | 月 | 中小企業センター(肝肺) 立花グリーンハイツ(肝出直) | |
| | 12 | 火 | 大庄地区会館(肝肺) |
| 15 | 金 | 園田地区会館(肝肺) | |
| 17 | 日 | 武庫地区会館(肝肺) | |
| 18 | 月 | 本庁南館1階ロビー(肝) | |
| 19 | 火 | ハーティ21(肝肺) | |
| 22 | 木 | 小田地区会館(肝肺) | |
| | 金 | 立花地区会館(肝肺) | |
| | 金 | 園田公民館(肝肺も) | |

集団健診の予約方法

2日前までに下記へ
☎0120-552-363(月～土曜日午前10時～午後5時)
か、健診すずめ通信ホームページ(<http://amakensin.jp>)

| 月 | 日 | 曜日 | 会場 |
|----|----|-----------------------------|--------------------------|
| 7 | 23 | 土 | 本庁南館1階ロビー(肝) |
| | 24 | 日 | 今北会館(肝肺出直) |
| | 25 | 月 | 武庫地区会館(肝肺) |
| | 27 | 水 | トレピエ(肝肺女性) |
| | 28 | 木 | 園田地区会館(肝肺) |
| | 29 | 金 | 塚口さんさんタウン2番館4階(肝肺) |
| | 30 | 土 | 武庫地区会館(肝も) |
| 31 | 日 | 本庁南館1階ロビー(肝も) 小田地区会館(肝肺) | |
| | 8 | 1 | 月 |
| 8 | 2 | 火 | 大庄地区会館(肝肺も) |
| | 4 | 木 | 小田地区会館(肝肺) 立花地区会館(肝肺) |

特定健診と併せて(肝)＝肝炎ウイルス検査、(肺)＝肺がん検診が受診可。費用は別途。大腸がん検診の検査キットは全会場でお渡しできます。(事前予約も可能です。健康支援推進担当まで連絡を)も＝もの忘れチェックの当日受診可。出直＝出前健診(予約不可のため直接会場へ)。女性＝レディース健診日(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)

後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、希望者には体組成・筋肉量測定(¥2000円)、内臓脂肪面積測定(¥3000円)も実施。

◆もの忘れチェック
認知症予防に向け、同チェックを実施します。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は表1の通り。事前に申し込む場合は表1マーク以外の会場で健診当日に予約するか、電話で健康支援推進担当へ。

今月のスワンスワン相談(禁煙相談)

7月22日(金)午後2時～4時
市役所南館1階ロビーで

呼吸機能検査(スパイロメーター)やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。料金は無料。申し込みは電話で健康支援推進担当へ。地域の会場(表1)で予約することもできます。