

【保健所】7月29日(金)午前10時～正午、講話と調理実習を。☎各15～30人☎7月6日から電話で健康増進課☎4869・3053。

◆健康教室の受講グループの募集 10人以上グループを対象に、健康づくりの講話や調理・運動実習などを行います。会場は保健所や各支所など。☎同課。

総合老人福祉センター  
東灘渡町4丁目9の25  
☎6489・1112

パソコン教室 ワード基礎

8月22日～9月26日月曜日午前10時～正午計5回。☎12人☎8000円☎7月4日から電話か直接同センター。

鶴の巣園 (休水)  
東園田町6丁目91の2  
☎6491・1085

はじめてのスマホ iPhone編

7月26日(火)・8月2日(火)・9日(火)午前10時～正午。☎8人☎6500円☎7月4日から電話か直接同園。



相談

権利擁護専門相談

7月28日(水)午後1時～3時、立花支所で、司法書士に

よる相談を。☎2人☎7月4日から電話か直接市役所中館2階成年後見等支援センター☎4950・0452。



講座・教室

脳トレくらぶ

7月4日～30日午前10時10分～午後1時10分からの各50分、中小企業センターで。☎各クラス4人☎4回4400円☎7月4日から電話で尼崎地域産業活性化機構☎7173・3123。

世代間交流チャレンジ将棋講座  
7月～12月毎月第2土曜日午後1時～5時、武庫地区会館で。☎小・中学生☎20人☎7月4日から電話で武庫愛棋会北宅☎6438・0401。

不登校をプラスに de カフェ  
7月13日(水)午前10時～正午、創伸館(名神町3丁目)で、交流を。☎不登校の人の

保護者☎10人☎7月5日から電話でアナザールト兼本宅☎6480・5971。

ボランティアスタート講座  
7月13日(水)午後1時30分～3時、小田支所で。☎10人☎7月4日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号を書いて)で社会福祉協議会小田支部☎6488・5443、FAX☎6488・5459。

古代のくらし体験学習会  
勾玉をつくらう  
7月17日(日)午後1時30分～3時30分、田能資料館で、色を付けてオリジナルの勾玉を。☎20人☎1500円☎7月8日～15日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

じんけんスタディツアー  
7月～平成29年2月計6回、ワークショップや映画鑑賞、講演会などを。時間や会場は日程により異なります。

第1回は7月25日(月)午前10時～正午、地域総合センター南武庫之荘で、「部落の歴史から学ぶ」をテーマに。☎30人☎7月4日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号を書いて)で尼崎人権啓発協会☎6489・6815、FAX☎6489・6818。

第3次尼崎市男女共同参画計画づくりのためのワークショップ  
7月23日(土)午後1時30分～4時30分、女性センタートレピエで。☎電話かファクス(氏名・電話番号を書いて)で協働・男女参画課☎6489・6153、FAX☎6489・6173。

ものづくり体験教室 森の木工教室  
7月27日(水)・28日(木)午前10時～正午と午後1時30分～3時30分、ものづくり支援センター(道意町7丁目)で、うぐいす笛作りなどを。☎小学生と保護者☎各回40人☎1人3000円☎7月4日～15日に電話かファクス(住所・氏名・電話番号、子どもの学年、希望日時を書いて)で同センター☎6412・7736、FAX☎6412・8266。

スポーツ指導者養成講習会  
7月30日(土)午後2時～4時、ベイコム総合体育館で、メンタルトレーニングをテーマに。☎50人☎7月15日～22日に電話でスポーツ振興課☎6489・6752。

ニ崎市史を読む会  
8月4日(木)午後6時～7時30分、中央図書館で、「国道線・尼崎港線の廃止」を。☎資料代実費☎不要☎地域研究史料館☎6482・5246、休火曜日。

布の絵本とおもちゃで遊ぶ  
8月6日(土)午後1時～4時30分・7日(日)午前10時～午後3時、すこやかプラザで。☎不要☎同プラザ☎6418・

中高年向きの太極拳  
毎週金曜日午前10時～11時30分、園田東会館で。☎20人☎月額1000円☎7月4日から電話か直接戸ノ内社会福祉連絡協議会☎7165・1558。

3463(休水曜日) サルース親子フッキングスクール  
8月20日(土)午前9時～正午、サンビック尼崎で。☎小学生と保護者☎20人☎1人920円、災害補償制度運営費50円☎7月19日～8月18日に直接サンビック尼崎☎6413・8171(休月曜日)。

30分、小中島会館で。☎小学生☎20人☎7月4日～29日に電話で社会福祉協議会園田支部☎6491・2361。

7月3日(水)午前10時～11時

地域ボランティア講座

おやこ育ち講座



7月27日(水) 武庫支所  
8月10日(水) 社協会館

いずれも時間は午後1時30分～3時30分。自分の名前から連想した言葉から、色鉛筆やクレヨンなどを使って絵を描いて、絵本を作ります。  
◆対象 小学生以下の子どもと保護者。  
◆定員 先着各15組。  
◆申し込み方法 7月4日から電話か直接社会福祉協議会☎6489-3067。

30分、小中島会館で。☎小学生☎20人☎7月4日～29日に電話で社会福祉協議会園田支部☎6491・2361。  
ニ崎市史を読む会  
8月4日(木)午後6時～7時30分、中央図書館で、「国道線・尼崎港線の廃止」を。☎資料代実費☎不要☎地域研究史料館☎6482・5246、休火曜日。  
布の絵本とおもちゃで遊ぶ  
8月6日(土)午後1時～4時30分・7日(日)午前10時～午後3時、すこやかプラザで。☎不要☎同プラザ☎6418・

3463(休水曜日) サルース親子フッキングスクール  
8月20日(土)午前9時～正午、サンビック尼崎で。☎小学生と保護者☎20人☎1人920円、災害補償制度運営費50円☎7月19日～8月18日に直接サンビック尼崎☎6413・8171(休月曜日)。  
中高年向きの太極拳  
毎週金曜日午前10時～11時30分、園田東会館で。☎20人☎月額1000円☎7月4日から電話か直接戸ノ内社会福祉連絡協議会☎7165・1558。