

う 7月23日(土)午前10時30分  
～午後0時30分②わくわく科  
学教室「ドライアイスで遊ぼ  
う」7月29日(金)午後1時30分  
～3時30分。いずれも③市内  
在住の小学生と保護者④各36  
人⑤7月4日から電話か直接  
同センター。



## スポーツ アウトドア

### スポーツ

#### 100生涯スポーツ月例行事

◆サイクリング 7月10日  
(日)(雨天のときは17日(日))午  
前8時～午後4時。橘公園に  
集合し、神戸布引ハーブ園な  
ど約50kmを。①小学4年生以  
上の人②100円、ロープウ  
エー代実費③不要④尼崎サイ  
クリング協会松田宅⑤641  
1・9621。

◆ハイキング 7月10日(日)  
(雨天のときは24日(日))午前  
8時30分～午後4時。JR尼  
崎駅改札口に集合し、有馬富  
士公園(三田市)など約10km

を。小学生以下の人は保護者  
同伴で。⑥100円、交通費  
実費⑦不要⑧尼崎野外活動協  
会中村宅⑨6431・635  
0(午後6時～9時)。

◆ジョギング 7月17日(日)  
午前9時30分～正午。西武庫  
公園野外ステージ前に集合  
し、3～10kmの自由走などを。  
⑩100円⑪不要⑫尼崎走ろ  
う会大島宅⑬6481・  
0685。

キッズクラブの無料体験会  
7月11日(月)・25日(月)、ウッ  
ディで、キッズダンスなどを。  
時間などはクラスにより異な  
ります。⑭2歳児～中学生⑮  
7月5日から電話か直接ウッ  
ディ⑯6436・1730(休  
月曜日)。

#### 棒びくす

7月23日(土)午後2時～3時  
30分、ベイコム総合体育館で。  
⑯中学生以上の人⑰50人⑱7  
月5日から電話か直接同館⑲  
6481・0201(休月曜日)。

### アウトドア

#### 自然と文化の森協会から

◆猪名川自然林を楽しもう  
かわいいチヨウや虫たちをさ  
がそう7月10日(日)午前9時40  
分～正午(雨天中止)。猪名川公

園南入り口に集合。小学生以  
下の人は保護者同伴で⑲20  
0円⑳不要㉑福本宅㉒090  
・4030・3833。

◆水辺で楽しもう 水路で  
ドジョウやザリガニを捕ろう  
7月17日(日)午前9時40分～11  
時40分(雨天中止)、園和北小  
に集合。小学生以下の人は保  
護者同伴で㉓60人⑲200円  
⑳7月4日から電話で佐藤宅  
㉔070・5651・1123。

#### 青少年いこいの家

①ジュニアいきいきアウト  
ドア塾 8月3日～4日の1泊  
2日、野外料理作りや火おこ  
し体験などを。㉕小学3年～  
中学生⑳40人⑲3000円。

②夏休み工作&流しそつめ  
ん 8月20日(土)午前10時30分  
～午後2時。㉖80人⑲中学生  
以上の人800円、4歳児～  
小学生500円、3歳以下の  
人100円。

③①7月15日(必着)②8月  
8日(必着)～までに往復はが  
きに住所・氏名・電話番号・  
Eメールアドレス・交通手段  
(①は食べ物アレルギーの有  
無も)を書いて同いこいの家  
(〒666の0224川辺郡猪  
名川町万善字東山6の1)④0  
72・768・0614。