

第12回

健康セミナーのご案内

「養生すれば病なし！ 健康長寿を長く保とう」

日時

平成28年 8月20日(土)

13時00分～14時00分

参加
無料

場所

尼崎市立小田地区会館 3階 小会議室

長洲本通1丁目15-38

06-6488-2574

内容

●「水分補給」

～水分不足はこんなに怖い！こまめに飲む習慣を！～

講師

工藤 典子 氏

(南大阪ヤクルト販売株式会社・お客様健康相談室・広報室)

定員

20名様まで (申込み先着順)

【連絡先・申込み先】

尼崎市立小田地区会館

☎ 06-6488-2574

共催 Yakult

ヤクルトお客様健康相談室

南大阪ヤクルト販売(株)

06-6651-8960