

40歳になったら、がん検診を

保健センター

検診	毎週	時間	料金
肺がん (胸部)	月曜日	午後1時～2時	300円
	火～金曜日	午前9時～10時	
胃がん	火～金曜日	午前9時～10時	800円
大腸がん	月～木曜日	午前9時～午後5時	900円
	金曜日	午前9時～正午	

いずれも保健所で、**㊦**市内在住の40歳以上の人。市民税非課税世帯と生活保護受給世帯の人は無料(事前申請が必要)。**㊧**電話で保健センター。なお、特定健診・後期高齢者健診を、上記がん検診と同時実施しています

◆**日曜日がん検診** 8月21日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)・胃がん検診を。**㊨**30人**㊩**上表参照**㊪**8月5日～18日に電話でコールセンター(裏表紙参照)

みんなでヘルスアップ

健診事業



特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

保健支援推進担当 ☎6489-6797

◆**特定健診・保健指導** 40～74歳の人を対象に内臓脂肪型肥満に着目し、生活習慣病予防のために、それぞれが加入している医療保険ごとに実施。国民健康保険に加入

している人は料金は無料。全国健康保険協会に加入している場合、健康支援推進担当へ、そのほかの医療保険に加入している場合、各医療保険者へ問い合わせを。

◆**生活習慣病予防健診** 16～39歳の全ての人が加入している医療保険に関係なく受けられます。**㊫**無料(23～39歳の人は1000円)。

◆**後期高齢者健診** ▽後期高齢者医療制度に加入している▽生活習慣病で治療していない▽6カ月以上続けて入院していないの全条件を満たす人が対象です。いずれも地域の会場(表1)と保

健所で受診できます。特定健診・後期高齢者健診は市内指定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は当日直接会場へ。また、希望者には体組成・筋肉量測定(¥2000円)、内臓脂肪面積測定(¥3000円)も実施。

◆**尼崎市未来いまカラダポイント**を付与します 本市が実施する健診を受診したり、保健指導に参加したりした人には、ためて使える「尼崎市未来いまカラダポイント」を付与します。対象は市内在住の人。健診の受診で300ポイント、その後の保健指導への参加で300ポイントを付与します。詳しくは同ポイント事務局 ☎6458-4626へ。

◆**もの忘れチェック** 認知症予防に向け、同チェックを実施します。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は表1参照。

◆**今月のスワンスワン相談(禁煙相談)** 8月22日(月)午前8時～10時、市役所南館1階ロビーで、呼吸機能検査(スパイロメーター)やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。料金は無料。申し込みは健康支援推進担当へ。地域の健診会場(表1)で予約することもできます。