

# スポーツ

## 100 生涯スポーツ月例行事

◆**ジョギング** 8月7日(日) 午前9時30分～正午。西武庫公園野外ステーション前に集合し、3～10kmの自由走などを。**¥100円** **不要** 閩尼崎走ろう会大島宅 **☎6481・0685**。

◆**サイクリング** 8月14日(日)(雨天のときは21日(日)) 午前8時～午後4時。橘公園に集合し、高原ロッジ・メープル猪名川など約60kmを。**小** 学4年生以上の人 **¥100円** **不要** 閩尼崎サイクリング協会松田宅 **☎6411・9621**。

◆**全日本実業柔道個人選手権大会**

8月27日(土)・28日(日) 午前9時30分～午後3時30分、ベコム総合体育館で。**不要** 閩スポーツ振興事業団 **☎648・2027** **休** 月曜日。

## 速くなるかけこ教室

9月12日(月) 午後4時45分～6時45分、ベコム陸上競技場で。**小** 小学生 **先** 各地区20人 **申** 8月6日～9月3日に直接(9日からは電話も可) 各地区体育館(右下表) **休** 月曜日。

体育館	電話番号
中央	6413・8171
小田	6498・4761
大庄	6419・5373
立花	6423・5550
武庫	6431・2507
園田	6492・5286

## アウトドア

### 自然と文化の森協会から

◆**猪名川自然林で楽しもう**  
セミヤキギリスをさがそう  
8月14日(日) 午前9時40分～正午(雨天中止)。猪名川公園南入り口に集合。小学生以下の人は保護者同伴で **¥200円** **不要** 閩同協会福本宅 **☎090・4030・3833**。

◆**水辺で楽しもう 藻川で魚捕り&生き物観察** 9月4日(日) 午前9時40分～11時40分(雨天中止)、中園橋(食満4丁目)に集合。小学生以下の方は保護者同伴で。**¥200円** **不要** 閩同協会佐藤宅 **☎70・5651・1123**。

### レクリエーション講習会

8月24日～12月14日 水・日 曜日 午後6時30分～8時30分(野外研修は午前9時30分～午後4時30分) 計19回、青少年センターなどで、レクリエーション活動の技術や知識の習得を。講習修了後、指導者として登録できます。**小** 15歳以上の人(中学生は除く) **小** 30人 **¥2000円** 程度 **申** 8月10日(必着) までに電話かきが(住所・氏名・電話番号・年齢・学校名か勤務先・講座名を書いて)で青少年センター 青少年課(〒661の0013 栗山町2丁目25の1) **☎6429・3020** **休** 月曜日。

### 親子キャンプ

9月10日～11日の1泊2日、青少年いこいの家で、野外料理作りやテント泊などを。**小** 親子 **小** 80人 **小** 中学生以上の人 **小** 3000円、4歳児～小学生 **小** 2000円、3歳以下の人 **小** 169円 **申** 8月26日(必着) までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・年齢・Eメールアドレス・交通手段・食べ物アレルギーの有無を書いて同いこいの家(〒666の0224 川辺郡猪名川町万善字東山6の1) **☎072・768・0614**。

### 親子チャレンジキャンプ

9月17日～18日の1泊2日、美方高原自然の家「とちのき村」で、テント泊などを。

**小** 小学生以上の人と親 **小** 10人 **小** ¥1万4000円 **申** 8月4日～9月3日に電話で同自然の家 **☎0796・97・3600**。

## 講座・教室

◆**尼崎地域産業活性化機構から**

◆**脳トレくらぶ** 8月4日～30日 午前10時10分～11時・午後1時10分～2時、中小企業センターで。**小** 各クラス4人 **小** ¥4回4400円。

◆**プロから学ぶデジカメ教室(初級・中級)** 8月10日(水)・24日(水) 午前9時～10時20分と10時30分～11時50分。**小** 各クラス12人 **小** ¥2回4200円。

いずれも中小企業センターで。**申** 8月4日から電話で同機構 **☎7173・3123**。

### 田能資料館で

◆**弥生のムラでわくわく体験「田能遺跡探検ツアー」** 8月6日(土)・20日(土) [高床倉庫のペーパークラフト] 8月11日(木)・28日(日) [火おこし] 8月13日(土)・27日(土) 午後1時30分～3時。**申** 不要 閩同館 **☎6492・1777** **休** 月曜日。

◆**古代のくらし体験学習会**