

き続き交付を希望する人は更
新手続きを。

◆小児慢性特定疾病医療受
給者証 同受給者証の有効期
限は9月30日です。10月1日現
在19歳以下の人で引き続き交付
を希望する人は更新手続きを。

◆①献血②骨髓バンクドナ
ー登録会 9月12日(月)午前10
時～午後4時、市役所南館1
階ロビーなどで。☎①16～64
歳(60～64歳の間に献血経験
がある人は69歳まで)の人②
18～54歳の人。保険証など本
人確認ができるものを持って
当日直接会場へ。

いずれも岡岡担当。



みんなてヘルスアップ
健診事業

特定健診
生活習慣病予防健診
特定保健指導など

岡健康支援推進担当 ☎6489-6797

夏の集団健診は9月で終了
します。まだ受診していない
人は下記日程をご確認の上、
ぜひ受診を。

◆特定健診・保健指導 40

平成27年、本市では、結核患者が
106人発生しました

9月24日～30日は
「結核予防週間」です

結核は結核菌を肺の中に吸い込むこと
でかかる感染症です。菌が体内で増えて発病
し、痰の中に結核菌が出るようになった場
合には他人にも感染します。発病しても早
めであれば確実な薬の内服により、比較的
短い期間の治療で治ります。

結核の初期症状は風邪とよく似ていま
す。咳や痰、微熱、食欲の減退などが2週
間以上続くときや、体重減少や倦怠感が続
くときは早めに医療機関を受診しまし
ょう。☎感染症対策担当。

74歳の人を対象に内臓脂肪
型肥満に着目し、生活習慣病
予防のために、それぞれが加
入している医療保険ごとに実
施。国民健康保険に加入して
いる人は料金は無料。全国健
康保険協会に加入している場
合、健康支援推進担当へ、そ
のほかの医療保険に加入して
いる場合、各医療保険者へ問
い合わせを。

◆生活習慣病予防健診 16
39歳の全ての人が加入して
いる医療保険に関係なく受け
られます。¥無料(23～39歳
の人は1000円)。

◆後期高齢者健診 ▼後期
高齢者医療制度に加入してい
る▽生活習慣病で治療してい
ない▽6カ月以上続けて入院
していない▽の全ての条件を
満たす人が対象です。

いづれも地域の会場(下表)
と保健所で受診できます。特
定健診・後期高齢者健診は市
内指定医療機関でも受診でき
ます。保険証と、受診券があ
る人は当日直接会場へ。ま
た、希望者には体組成・筋肉
量測定(¥2000円)、内臓

脂肪面積測定(¥3000円)
も実施。

◆尼崎市未来いまカラダ
ポイントを付与します 本市
が実施する健診を受診した
り、保健指導に参加したりし
た人には、ためて使える「尼
崎市未来いまカラダポイン
ト」を付与します。健診の受
診で300ポイント、その後
の保健指導への参加で300
ポイントを付与します。☎市
内在住の人☎岡岡ポイント事務
局 ☎6458・4626。

◆もの忘れチェック 認知
症予防に向け、同チェックを
実施します。健診結果と併せ
て確認し、進行を防ぐ方法に
ついて健康相談を行います。
実施日は下表参照。

◆今月のスワンスワン相談
(禁煙相談) 9月22日(木)午後
2時～4時、市役所南館1階
ロビーで、呼吸機能検査(ス
パイロメーター)やニコチン
依存度チェック、禁煙相談を
行います。¥無料☎電話で健
康支援推進担当へ。地域の健
診会場(下表)で予約するこ
ともできます。