

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティクッキング	9月8日(木)	午前10時～正午	保健所	☑妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
親子で楽しむ離乳食講習会	9月13日(火)		園田支所	
	9月23日(金)	午前10時～11時30分	小田支所	☑4カ月～9カ月児と保護者☑不要
	9月27日(火)		中央支所	
	10月6日(木)		保健所	
妊婦歯科健診	9月14日(水)・28日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☑妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
マタニティ歯ッピーセミナー	9月16日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑妊婦☑電話で健康増進課
親子歯みがきレッスン	9月26日(月)	午前10時30分～11時30分	保健所	☑1歳6カ月～就学前児と保護者☑電話で健康増進課
健康キッズクラブ	9月27日(火)・10月11日(火)・24日(月)	午前9時30分～11時30分	保健所	☑3歳(3歳児健診受診後)～就学前児と保護者 ☑先15組☑9月5日～25日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
心と体を育む幼児食講座 1歳半からのちょこっとクッキング	9月30日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 ☑先20組☑9月5日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
♥ふたごのための育児教室	10月3日(月)	午後1時30分～3時	すこやかプラザ	☑市内在住の多胎児の保護者か、多胎児を妊娠中の人と家族☑9月5日から電話で健康増進課。託児あり(☑)6カ月～就学前児☑先12人☑必要)
休日版プレママ・パパセミナー (調理実習など)	10月16日(日)	午前10時～正午	保健所	☑市内在住の妊婦とパートナー☑先15組☑9月6日～10月14日に電話でコールセンター(裏表紙参照)