

パソコン

市民パソコン教室(月々土曜日クラス)

9月5日、30日午前10時・午後1時・6時30分から各2時間、中小企業センターで。
¥1回19000円〜24000円
甲申9月5日から電話で尼崎地域産業活性化機構 ☎7173・3123。

スポーツ

フリーテニス教室

9月4日(日)(雨天のときは18日)午前10時〜正午、橋公園で。小学生以上の人
不要 閩尼崎フリーテニス協会 榎島宅 ☎6489・4336。

100生涯スポーツ月例行事

【サイクリング】9月11日(日)(雨天のときは18日)午前8時〜午後4時。橋公園に集合し、長田神社(神戸市)など約55kmを。小学生4年生以上の人 ¥100円 不要 閩尼崎サイクリング協会 松田宅 ☎6411・9621 【史跡巡り】9月11日(日)午前9時30分〜正午。阪神尼崎駅西改札口南側に集合し、城址公園や文化財収蔵庫など約3・5kmを。 ¥150円 甲申不要 閩尼崎史跡オ

リエントリーングの会橋本宅 ☎6429・6594 【ジヨギング】9月18日(日)午前9時30分〜正午。西武庫公園野外ステーションに集合し、3〜10kmの自由走を。 ¥100円 甲申不要 閩尼崎走ろう会大島宅 ☎6481・0685 【民踊】9月25日(日)午後1時〜4時、中央体育館で。 ¥100円 甲申不要 閩尼崎民踊協会宮武宅 ☎6412・3780。

催し

不登校をプラスに de カフェ

①9月14日(水)②28日(水)午後1時〜3時、創伸館(①名神町3丁目②杭瀬北新町2丁目)で交流を。 閩不登校の人の保護者 ☎各日10人 甲申9月5日から電話でアナザール ☎6480・5971。

お月見会 in むのこ子ロード

9月15日(木)、むこっ子ロード(武庫元町2丁目)で。【お団子作り】午後4時30分〜5時15分と5時15分〜6時。 ☎各回15人 ¥300円 甲申9月6日、13日に電話でコールセンター(裏表紙参照) 【月見会】午後6時〜7時30分。 閩不要 閩武庫地域振興センター ☎

6431・7884。

グーグル de フイズ in 中央・三和

9月17日〜19日午前11時〜午後5時、中央・三和商店街で、スマートフォンなどを用いて、道路沿いの風景のパノラマ写真を手掛かりに、場所を当てるクイズを。 甲申不要 閩(株)ティー・エム・オーニ崎 ☎6411・4300。

介護者のためのセミナー&交流会

9月24日(土)午後1時〜3時、すこやかプラザで、車いすなどを使った実技を。 閩介護の必要な家族がいる人 閩20人 甲申9月5日から電話か直接同プラザ ☎6418・3463 休水曜日。

あまかんネットおしゃべり会

9月24日(土)午後1時30分〜4時30分、小田公民館で、「マシオンを長生きさせるためには何が必要か」をテーマに。 閩分譲マンション住民 ☎40人 ¥300円 甲申9月4日、21日に電話かファクス(住所・氏名・電話番号・分譲マンション名を書いて)で尼崎マシオン管理組合ネットワーク 福島宅 ☎FAX6493・5457。

弁護士によるネットいじめに関する事例と対策について

9月24日(土)午後2時〜4時、地域総合センター南武庫之荘で、講演などを。 甲申不要 閩同センター ☎6438・5875。

子育て親子とシニアのこにこ交流会

9月25日〜来年1月7日土・日曜日計5回、すこやかプラザなどで、パーティーや運動会などを。時間は日程により異なります。 閩中央・立花・武庫地区在住の小学生以下の子どもと親 ☎60組 甲申9月5日から電話で同プラザ ☎6418・3463 休水曜日。

尼ソニック

10月1日(土)・2日(日)午前9時〜午後9時、中央公園で、ミュージックフェスティバルや模擬店などを。 甲申不要 閩ホンダカーズ尼崎東 ☎6488・7711。

100万葉の里・石見神楽祭

10月2日(日)午後1時〜5時、園田北小で、人形劇や石見神楽などを。上履きを持って当日直接会場へ。 閩同祭実行委員会内田宅 ☎090・3490・8624。