

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティクッキング	10月14日(金)	午前10時～正午	保健所	☑妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
子どものためのアレルギー 予防教室「知っておきたい子 どものアレルギー」	10月14日(金)	午後2時～4時	すこやか プラザ	☑就学前児の保護者☑先30人☑申10月5日～12日に電話でコールセンター（裏表紙参照）
親子で楽しむ離乳食講習会	10月18日(火)	午前10時～11時30分	立花支所	☑4カ月～9カ月児と保護者☑申不要
	11月2日(水)		武庫支所	
親子歯みがきレッスン	10月18日(火)	午前10時30分～11時 30分	園田支所	☑1歳6カ月～就学前児と保護者☑申電話で健康増進課
	10月20日(木) ・24日(月)		保健所	
マタニティ歯ッピーセミナー	10月21日(金)	午後1時30分～3時	保健所	☑妊婦☑申電話で健康増進課
心と体を育む幼児食講座 「1歳半からのちょこっと クッキング」	10月25日(火)	午前10時～11時30分	保健所	☑1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可☑先20組☑申10月5日から電話でコールセンター（裏表紙参照）
妊婦歯科健診	10月26日(水) ・11月9日(水)	午後1時～2時15分	保健所	☑妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
休日版パパのためのマタニ ティセミナー	11月13日(日)	午前9時30分～正午	すこやか プラザ	☑市内在住の妊婦とパートナー☑先30組☑申10月11日から電話で健康増進課
先輩パパ・ママ交流会	11月13日(日)	午前10時～正午	すこやか プラザ	☑市内在住の11カ月以下の子どもと親☑先10組☑申10月11日から電話で健康増進課