

【記号の説明】問＝問い合わせ先 申＝申し込み 窓＝対象者 円＝費用 先＝先着順で受け付ける定員

休＝休館・休園日 100＝市制100周年記念事業 ♡＝託児あり

# 保健・健康

保健所 〒660の00052  
七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010  
感染症対策担当 ☎4869・3008  
健康増進課 ☎4869・3053  
疾病対策担当 ☎4869・3053  
保健センター ☎4869・3016  
公害健康補償課 ☎6413・3771

料金表示のないものは無料

## アスベスト

### 救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

### 石綿健康相談

毎週月曜日午後1時～2時と毎週火～金曜日午前9時～10時(新規受診者は水・金曜日を除く)、10月16日(日)午前9時～10時30分、保健所で、肺がん(胸部)検診の受診後に問診を。後日、必要に応じてCT検査も。☎市内在住の40歳以上の人 窓各日2～12人 申

## 講座・教室

### 保健所で

電話で保健センター(日曜日開催分は10月5日～13日にコールセンター(裏表紙参照))。

### ◆骨元気アップ相談会

毎週月曜日午後1時～2時と毎週水曜日午前9時～10時、骨量測定と講話を。☎10歳以上の人。未成年者は保護者同伴で 窓各日10人 申 電話で保健センター。

### ◆禁煙とCOPD(慢性閉塞性肺疾患)の健康相談

毎週火曜日午前9時～10時、肺年齢の測定と相談を。☎喫煙者(喫煙経験者を含む) 窓各日5人 申 電話で健康増進課。

### ◆歯周病予防教室(講話と口腔内細菌観察)

10月13日(木)

・11月10日(木)「歯科健診と歯磨き指導」11月17日(木)午後1時30分～3時。申 電話で健康増進課。

### ◆日曜日肺年齢測定会

10月16日(日)午前9時～10時30分、肺活量などの呼吸機能を検査し、肺年齢の測定を。☎18歳以上の人 窓15人 申 10月5日～13日に電話でコールセンター(裏表紙参照)。

### 元気アップ講座

①高齢者のメンタルヘルスと体操 11月17日(木)②防犯教室と体操 12月15日(木)③笑いヨガと体操 来年1月19日(木)午前10時～正午、すこやかプラザで。

☎50歳以上の人 窓各50人 申 ①10月6日②11月7日③12月5日 ーから電話か直接同プラザ ☎6418・3463 水曜日。

## 催し

### 市民運動立花地区ヘルスアップ講演会

10月18日(火)午後2時～3時30分、立花地区会館で「生活習慣病予防対策」などをテーマに講話を。先20人 申 10月4日から電話かファクス(住所・氏名・電話番号を書いて)で立花地域振興センター ☎6427・7770、FAX 6

427・7773。

### 健康づくり大会

10月27日(木)午前10時～午後3時30分、ベイコム総合体育館で、ゲームや体操などを。申 10月6日から電話か直接保健所健康増進課。

## そのほか

特定医療費(指定難病)受給者証

有効期限が12月31日の同受給者証をお持ちの人には申請書を送付しました。引き続き交付を希望する人は11月30日までに更新手続きを。☎疾病対策担当。

無資格者によるあん摩マッサージ指圧などについて

無資格者が治療目的で、あん摩マッサージ指圧・はり・きゅう・整骨を行うと処罰の対象になります。施術を受けるときは有資格者から受けるようにしましょう。

### ◆施術者の皆さんへ

保健所では施術者の届け出に際し、保健所で資格者全員の本人数認を行っています。なお、施術の金額や骨盤矯正・脱臼などの施術の内容を広告することは認められていません。☎保健企画課。