

縦覧ができます。市内在住か
在勤の人。意見書は期間中
に住所・氏名を書いて郵送か
直接同課 ☎6489・660
4。



【対】いずれも市内在住の60
歳以上の人(悠友サロンは
市外在住も可。シニア・ウ
オーキングは65歳以上の
人)。直接申し込む場合は保
険証など年齢の分かるもの
を持ってきてください。

熟年パソコン教室

日程などは左表の通り。時
間や料金は教室により異なり
ます。

教室名		開始	回数
エクセルレポットテ ィブル	10	7	2
ワード基礎(初級)	12	7	
パソコン基礎	12	7	
インターネット	14	7	
エクセル万年家計算	14	7	

◆パソコン基礎無料体験
10月6日(木)午前10時～正午・

午後1時30分～3時30分。
いずれも尼崎シルバー会館
で。【先】各5人申 10月4日から
電話でシルバー人材センター
☎6481・3380。

悠友サロン

10月10日(月)・11月14日(月)・
12月12日(月)午前10時～11時30
分、すこやかプラザで、交流
の場を。【申】不要同、プラザ ☎
6418・3463(休水曜日)。

60代からの男磨き講座

10月13日(木)午前9時45分～
11時30分、立花支所で、講話
と調理実習を。【対】男性【先】20人
申 10月4日から電話か直接保
健所健康増進課 ☎4869・
3053。

千代木園

(休月)

稲葉荘2丁目24の5
☎6417・9162

シニア・ウオーキング教室

10月18日～11月15日毎週火
曜日午後1時30分～3時。【先】
30人申 10月4日から電話か直
接同園。

鶴の果園

(休水)

東園田町6丁目91の2
☎6491・1085

各種講座

【朗読ボランティア養成講
座】10月22日～11月26日土曜
日午後1時30分～3時計5回

(11月26日は1時～2時30
分)。【先】20人(パソコン入門
教室) 10月24日～12月5日毎
週月曜日午後1時30分～3時
30分。【先】8人 ¥1万3500
円(楽しく学べるワード学
習) 10月28日～11月25日毎週
金曜日午前10時～正午。【先】8
人 ¥1万円(「ちりめんで作る
! 干支飾り(酉)」) 11月4日
(金)・18日(金)・12月2日(金)午前
10時～正午。【先】20人 ¥250
0円。いずれも申 10月4日か
ら電話か直接同園。

福喜園

(休金)

南武庫之荘1丁目7の20
☎6436・6230

シニア・ウオーキングの集い

11月8日(火)(雨天のときは
10日(木)) 午前9時～正午。阪
急武庫之荘駅に集合し、昆陽
寺(伊丹市)や武庫川コスモ
ス園など約6kmを。【先】100
人申 10月4日～20日に電話か
直接福喜園。

総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25
☎6489・1112

エクセル基礎学習教室

11月14日～12月12日毎週月
曜日午前10時～正午。【先】12人
¥8000円申 10月4日から
電話か直接同センター。