

	日程	時間	会場	対象・申し込み方法など
マタニティクッキング	11月17日(木)	午前10時～正午	保健所	対 妊婦。母子手帳とエプロン、タオル、三角巾、筆記用具を持って当日直接会場へ
親子歯みがきレッスン	①11月17日(木)		武庫支所	
	②11月24日(木)	午前10時30分～11時	小田支所	対 1歳6カ月～就学前児と保護者 先①②③ 5組 申
	③11月25日(金)	30分	園田支所	(①②③は11月4日から)電話で健康増進課
	④11月28日(月)		保健所	
心と体を育む幼児食講座 「1歳半からのちょこっと クッキング」	11月17日(木)	午後1時30分～3時	保健所	対 1歳6カ月～2歳児と保護者。保護者のみも可 先 20組 申 11月5日から電話でコールセンター(裏表紙参照)
マタニティ歯ッピーセミナー	11月18日(金)	午後1時30分～3時	保健所	対 妊婦 申 電話で健康増進課
親子で楽しむ離乳食講習会	11月25日(金)		小田支所	
	11月30日(水)	午前10時～11時30分	大庄支所	対 4カ月～9カ月児と保護者 申 不要
	12月8日(木)		保健所	
妊婦歯科健診	11月30日(水)	午後1時～2時15分	保健所	対 妊婦。母子手帳を持って当日直接会場へ
♥ふたごのための育児教室	12月5日(月)	午前10時～11時30分	すこやか プラザ	対 市内在住の多胎児の保護者か、多胎児を妊娠中の 人と家族 申 11月7日から電話で健康増進課。託 児あり(対)6ヶ月～就学前児 先 12人 申 必要)
子どものためのアレルギー 予防教室「食物アレルギー の付き合い方」	12月8日(木)	午後2時～4時	すこやか プラザ	対 就学前児の保護者 先 30人 申 11月7日～12月6 日に電話でコールセンター(裏表紙参照)
休日版プレママ・パパセミナー	12月18日(日)	午前10時～正午	保健所	対 妊婦とパートナー 先 15組 申 11月7日～12月16 日に電話でコールセンター(裏表紙参照)