

【記号の説明】

問 問い合わせ先 申 申し込み 対 対象者 費 費用 先 着順で受け付ける定員
休 休館・休園日 託 託児・手話通訳あり 市 市制100周年記念事業

保健・健康

保健所

〒660の0052

七松町1丁目3の1の502

保健企画課 ☎4869・3010

感染症対策担当 ☎4869・3008

健康増進課 ☎4869・3053

疾病対策担当 ☎4869・3053

保健センター ☎4869・3016

公害健康補償課 ☎6413・3771

料金表示のないものは無料

アスベスト

救済制度に基づく手続きを

▽中皮腫や、石綿による肺がんなどで現在療養中の人▽これらの疾病に起因して死亡した人の遺族のうち労災保険法などで補償されない人で、まだ認定申請をしていない場合は手続きを。☎公害健康補償課。

講座・教室

食と運動のサポーター（健康増進すみれ会）養成講座

11月22日～12月20日毎週火曜日午前10時～正午、保健所で、食生活や生活習慣病についての講話を。☎講座修了後、ボランティアとして活動できる人宛30人申11月4日か

ら電話か直接保健所健康増進課。

元気なうちから始めよう健康教室

康教室

①武庫支所〔運動〕11月25日(金)午前10時～正午〔料理〕12月6日(火)午後1時～3時。

②保健所〔料理〕12月1日(木)午前10時～正午。

いずれも健康に関する講話なども。☎市内在住の65歳以上の人宛各30人（12月6日は20人）申11月7日から電話で健康増進課。

♥30代・40代のための女子

カアップ講座「オーラルケア&ヘルシークッキング編」

12月2日(金)午前10時～正午、保健所で。☎30～49歳の女性宛30人申11月7日～30日に電話でコールセンター（裏

表紙参照）。託児あり（対1歳～就学前児宛10人）1人500円申必要。

60代からの男磨き講座

12月8日(木)午前9時45分～

11時30分、立花支所で、料理をテーマにした講話と調理実習を。☎60歳以上の男性宛20

人申11月4日から電話か直接保健所健康増進課。

催し

難病医療講演会・相談会

◆要援護者災害支援「地域で取り組む弱者のための災害対策シンポジウム」防災の

取り組みを進める秘訣」11月6日(日)。

◆パーキンソン病・小児心臓病・腎炎・ネフローゼ児・稀少難病・ヘモフィリア 11月20日(日)。

いずれも時間は午後1時30分～4時30分。すこやかプラザで。☎不要岡尼崎市難病団体連絡協議会 ☎090・4905・3127。

♥100いい歯の日健康フェア

11月13日(日)午後1時～3時30分、中小企業センターで、歯の健康表彰と「最新の脳科学から見た認知症予防」をテーマに講演を。☎不要岡

健康増進課。手話通訳あり。世界糖尿病デー記念イベント 数値で知ろう体の中

11月17日(木)午後1時～3時、関西労災病院で、糖尿病相談や血糖値の測定などを。☎不要岡同病院 ☎6416・1221。

尼崎市産の野菜 田能の里芋を知ろう 食べよう 広めよう

12月2日(金)午前10時～正午、園田支所で、講話と調理実習を。☎30人申11月7日から電話か直接保健所健康増進課。

健康講話

12月10日(土)午後1時30分～2時30分、ハーティ21で、「血圧を下げる減塩食のコツ」をテーマに。☎18歳以上の人宛25人申11月5日から電話か直接ハーティ21 ☎64426・6102(毎月曜日)。

そのほか

特定医療費（指定難病）受給者証

有効期限が12月31日の同受給者証をお持ちの人には申請書を送付しました。引き続き交付を希望する人は11月30日までに更新手続きを。☎疾病対策担当。