

受付 **本庁南館** 午前8時～11時

◆出前健診の日は受付時間が異なる場合あり(※)

時間 **本庁以外** 午前9時30分～11時 ◆ローソン健診は要予約

集団健診の優先予約は2日前までに右記へ

☎0120-552-363(月～土曜日午前10時～午後5時)か、健診すずめ通信ホームページ(<http://amakensin.jp>)

地域で実施する集団健診などの日程

月	日	曜日	会場
11	5	土	ローソンニシイチドラッグ崇徳院店パ・グ
	6	日	次屋共進会館 出 ※午前9時30分～11時 浜つばめ団地集会所 出 ※午後1時～2時30分
	7	月	大庄地区会館
	8	火	小田地区会館
	9	水	ハーティ 21
	10	木	小田公民館 出 園田地区会館 出
	11	金	本庁南館1階ロビー
	12	土	ローソン尼崎猪名寺二丁目店パ・グ トレピエ 女性
	13	日	ローソン尼崎大庄西町二丁目店パ・グ
	14	月	立花公民館
	15	火	武庫公民館 出
	16	水	本庁南館1階ロビー 中小企業センター 出 ハーティ 21
	17	木	大庄地区会館
	18	金	武庫地区会館
	19	土	ローソン尼崎次屋三丁目店パ・グ
	21	月	塚口さんさんタウン2番館4階
	22	火	ハーティ 21
	24	木	小田地区会館

月	日	曜日	会場
11	25	金	園田地区会館 出 出
	26	土	本庁南館1階ロビー 出 女性 ローソン尼崎富松町三丁目店パ・グ
	27	日	本庁南館1階ロビー 出 ローソン尼崎北大物店パ・グ
	28	月	武庫地区会館 出 ハーティ 21
	29	火	立花地区会館 園田公民館
	30	水	大庄地区会館 出 小田公民館 出
12	1	木	ハーティ 21
	3	土	本庁南館1階ロビー 園田地区会館
	4	日	本庁南館1階ロビー 出 女性 カーム尼崎健診プラザ

上記健診と同時に肺がん検診と肝炎ウイルス検査、大腸がん検診(検査キットの配布)を行っています。乳=乳がん検診が受診可。料金は別途。出=もの忘れチェックあり。出=出前健診(予約可)。女性=レディース健診デー(受診者は女性のみで保育スペースあり。要予約)。パ・グ=プランパンとグリーンスムージー半額券を先着30人に、グ=グリーンスムージー半額券を先着50人に進呈。健診受診者には尼崎市未来いまカラダポイントを300ポイント付与

定医療機関でも受診できます。保険証と、受診券がある人は受診券を持って当日直接会場へ。また、希望者には体組成・筋肉量測定(¥2000円)、内臓脂肪面積測定(¥3000円)も実施。
◆健診結果の提出にご協力
平成28年4月以降に、医療機関や事業所などで健診を受けた人は、健診結果の提出にご協力ください。提出いただける人には記入用紙と返信用封筒

を送付しますので、健康支援推進担当へご連絡を。
◆要支援・要介護の重度化
予防健診 対象者には11月上旬にお知らせを送付します。¥1000円。
◆乳がん検診を実施 地域の会場で健診と併せて乳がん検診(マンモグラフィと触診)が受診できる日を設けました。実施日は左表の乳マークの付いている日です。市内在住の

40歳以上で、4月1日現在偶数年齢の女性 ¥2200円。
希望者は左上記の優先予約フリーダイヤルで予約してください。
◆もの忘れチェック 認知症予防に向け、同チェックを実施します。健診結果と併せて確認し、進行を防ぐ方法について健康相談を行います。実施日は左表の出マークの付いている日です。希望者は電話で健康

支援推進担当へ。
◆今月のスワンスワン相談 (禁煙相談) 11月22日(火)午後2時～4時、市役所南館1階ロビーで、呼吸機能検査(スパイロメーター)やニコチン依存度チェック、禁煙相談を行います。無料☎電話で健康支援推進担当。地域の会場(左表)で予約することもできます。