

田敏男〔置技能士〕吉野生人〔電気工事士〕藤山清二、押谷和雄〔塗装技能士〕早瀬利典〔配管技能士〕塚田忠義〔美容師〕森美千代〔自転車組立技能士〕都田勇二〔家庭電気修理士〕北野雄介。園しごと支援課 ☎64330・7635。



## じゅくねん

対いずれも市内在住の60歳以上の人(いきいき健康体操は市外在住も可。ひゃくまんぼのつどいとシア・ウオーキングは65歳以上の人)。直接申し込み場合は保険証など年齢の分かるものを持ってきてください。

### 熟年パソコン教室

日程などは左表の通り。時間や料金は教室により異なります。

教室名		開始	回
年賀状	我が家の新聞作成	月日	
パソコン基礎	パソコン基礎	11	10
ワード基礎(中級)	ワード基礎(初級)	14	7
		14	7

◆パソコン基礎無料体験 11月9日(水)午前10時～正午・午後1時30分～3時30分。

いずれも尼崎シルバー会館で。宛各5人申11月4日から電話でシルバー人材センター ☎6481・3380。

### いきいき健康体操無料体験

11月11日(金)・18日(金)・25日(金) 午前10時20分～11時20分、ウッディで、脳トレ・ニングなどを。宛各日5人申11月4日から電話か直接ウッディ ☎6436・1730(休月曜日)。

### 総合老人福祉センター

東灘波町4丁目9の25 ☎6489・1112

### ひゃくまんぼのつどい

11月18日(金)午前10時30分～午後3時、ベイコム総合体育館で、講習会(宛300人)と歩行診断(宛165人)などを。申11月4日から電話か直接同センター。

### 和楽園

休木

東大物町1丁目1の3 ☎6488・2485

### シア・ウオーキングの集い

11月22日(火)(雨天のときは29日(火)) 午前9時～正午。稲川公園(長洲中通3丁目)に集合し、近松公園など約6kmを。先100人申11月4日～

16日に電話か直接同園。

### 鶴の樂園

休水

東園田町6丁目91の2 ☎6491・1085

### 各種講座

◆パソコン使いこなし術 音楽編集講座 11月29日(火)・12月6日(火)・13日(火)午前10時～正午。宛8人 ¥6500円。

◆スマートフォン体験講座 [Android編] 12月5日(月)・12日(月)午後1時30分～3時30分 [Phone編] 12月13日(火)・20日(火)午前10時～正午。宛スマートフォンを持っていない人宛各24人。いずれも申11月4日から電話か直接同園。



## パソコン

市民パソコン教室(月～土曜日クラス)

11月5日～30日午前10時～午後1時・6時30分から各2時間、中小企業センターで。 ¥1回1900円申11月5日