

略(フリーニング師 吉川邦彦「建築大工技能士」清本弘幸「ブロック建築技能士」上

Table with 2 columns: 年賀状, パソコン基礎, ワード基礎(中級), ワード基礎(初級). Includes a small grid with numbers 11, 14, 7, 7, 7, 7.

川公園(長洲中通3丁目)に集合し、近松公園など約6kmを。1000人11月4日

午後1時・6時30分から各2時間、中小企業センターで。11月5日

(土)午後3時・4時30分(26日は午後0時30分・3時30分)、関西国際大尼崎キャンパスで

アロマハンドトリートメントボランティア講座 11月21日(月)午前10時

午、すこやかプラザで。20人 ¥1000円 11月4日から電話でTeamたつまじ水取宅 080-1436-0159

生ごみ堆肥化講習会

11月22日(火)午後2時~4時、小田地区会館で。20人 11月7日から電話でコールセンター(裏表紙参照)

水曜歴史講座

11月23日(水)午後2時~4時、文化財収蔵庫で、「大坂の陣と尼崎」をテーマに講話を。20人 不要 同収蔵庫 6489-9801 休月曜日

ゲームで学ぶ小学生防災教室

「大庄地区会館」11月26日(土)中央公民館 11月27日(日)午後2時~4時、防災謎解き脱出ゲームや防災カードゲームなどを。小学生以下の人と保護者各20組 11月4日~24日に電話かファクス(氏名・電話番号を書いて)で大坂市コミュニティ協会 6125-3311, FAX 6125-3315

世界のクッキング

11月27日(日)午前10時~午後2時、園田公民館で、インドカレーなどの調理実習を。25人 ¥1800円 11月4日~21日に電話で尼崎市国際交

流協会 7165-7733 (午前10時~午後3時)

何でも聞いてみよう! 電力自由化と再生可能エネルギー

11月27日(日)午後1時30分~4時、小田公民館で。30人 ¥500円 11月4日から電話であまこ市民エネルギープロジェクト 廣畑宅 090-7497-3307

1日ボランティア教室

11月30日(水)午前10時~正午、武庫支所で。10人 11月7日から電話か直接社会福祉協議会武庫支部 6431-7884

尼崎市史を読む会

12月1日(木)午後6時~7時30分、中央図書館で、「阪神・淡路大震災がもたらしたものの」を。資料代実費 不要 同地域研究史料館 6482-5246 休火曜日

サンシビツフ尼崎で

①うどん作り教室 12月3日(土)午前10時~午後2時②クリスマスクッキングスクール 12月10日(土)午前9時~午後2時。いずれも小学生以上の人 災害補償制度 50円、①920円②1200円 各20人 11月8日~30日②11月9日~12月6日に直接サンシビツ

ク尼崎 6413-8171 休日曜日

講演

心豊かなまちづくり講演会

11月16日(水)午後3時40分~5時、武庫荘総合高で、「電子マネーの便利と危険」をテーマに。100人 不要 同武庫地域振興センター 6431-7884

中央地区ふれあい講演会

12月15日(木)午後2時~4時、中央公民館で、「大往生なんか、せんでもええやん」をテーマに。80人 11月8日~12月8日に電話でコールセンター(裏表紙参照)か、ファクス(氏名・ファクス番号を書いて)で尼崎人権啓発協会 (FAX 6489-6818)。手話通訳あり

傍聴 (椅子のアイコン)

政策推進会議

11月18日(金)午後2時からと29日(火)1時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。各日10人。希望者は当日開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階企画財政局企画管理課へ。同課 6489

6129。都市計画審議会 12月2日(金)午前9時30分

ご利用を

国民健康保険の休日窓口を開設

11月27日(日)午前9時~午後5時、市役所南館1階国保年金課で、保険証の更新手続きを受け付けます。不要 同課 6489-6434

ご利用を (手のアイコン)

スポーツ アウトドア (自転車アイコン)

アウトドア

自然と文化の森収穫祭 11月20日(日)午前10時~午後3時(雨天中止)、農業公園で、田能の里芋の販売や音楽会などを。不要 同自然と文化の

森協会木村宅 090-2011-4407

青少年いこいの家で

①餅つき&正月飾り作り 12月3日~4日の1泊2日。中学生以上の人 3500円、4歳児~小学生 2500円、3歳以下の人 269円。②クリスマス&ピザ作り 12月10日(土)午前10時30分~午後2時。中学生以上の人 1000円、4歳児~小学生 800円、3歳以下の人 100円

スポーツ

いずれも60人。未成年者は保護者同伴で①11月18日(必着)②11月25日(必着)までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・食べ物アレルギーの有無・交通手段を書いて同いこいの家(〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1) 072-768-0614

生涯スポーツ月例行事

「サイクリング」11月13日(日)(雨天のときは20日(日))午前8時~午後4時。橘公園に集合し、JR生瀬駅へ行き武田尾廃線ハイキングなど約37

kmを。小学生4年生以上の人 ¥100円 不要 同尼崎サイクリング協会 検田宅 6411-9621 「ハイキング」11月20日(日)(雨天のときは27日(日))午前9時~午後3時。能勢電鉄日生中央駅改札口に集合し、雨森山(猪名川町)など約12kmを。小学生以下の人 保護者同伴で。100円、交通費実費 不要 同尼崎野外活動協会中村宅 6431-6350 (午後6時~9時)「ジョギング」11月20日(日)午前9時30分~正午。西武庫公園野外ステーションに集合し、3~10kmの自由走などを。100円 不要 同尼崎走ろう会大島宅 6481-0685

全日本実業団空手道選手権大会

11月20日(日)午前9時~午後5時、ベイコム総合体育館で。不要 同同館 6489-2027 休月曜日

健康スポーツ講座「粋活き、元気を脳作り」

12月3日(土)午後2時~3時30分、ベイコム総合体育館で。中学生以上の人 50人 11月15日から電話か直接同館 6481-0201 休月曜日