

略（フリーニング師 吉川邦彦「建築大工技能士」清本弘幸「ブロック建築技能士」上

Table with 2 columns: 年賀状, パソコン基礎, ワード基礎(中級), ワード基礎(初級). Includes a small grid with numbers 11, 14, 7, 7, 7, 7.

川公園（長洲中通3丁目）に集合し、近松公園など約6kmを。1000円11月4日

午後1時～6時30分から各2時間、中小企業センターで。1900円11月5日

（土）午後3時～4時30分（26日は午後0時30分～3時30分）、関西国際大尼崎キャンパスで

アロマハンドトリートメントボランティア講座 11月21日(月)午前10時～正

午、すこやかプラザで。20人 ¥1000円11月4日から電話でTeamたつまじ水取宅 ☎080・1436・0159

生ごみ堆肥化講習会

11月22日(火)午後2時～4時、小田地区会館で。20人 11月7日から電話でコールセンター（裏表紙参照）。

水曜歴史講座

11月23日(水)午後2時～4時、文化財収蔵庫で、「大坂の陣と尼崎」をテーマに講話を。20人 不要同収蔵庫 ☎6489・9801(休)月曜日。

ゲームで学ぶ小学生防災教室

「大庄地区会館」11月26日(土)「中央公民館」11月27日(日)午後2時～4時、防災謎解き脱出ゲームや防災カードゲームなどを。小学生以下の人と保護者各20組 11月4日～24日に電話かファクス（氏名・電話番号を書いて）で大阪市コミュニティ協会 ☎6125・3311、FAX 6125・3315。

世界のクッキング

11月27日(日)午前10時～午後2時、園田公民館で、インドカレーなどの調理実習を。25人 ¥1800円 11月4日～21日に電話で尼崎市国際交

流協会 ☎7165・7733（午前10時～午後3時）。

何でも聞いてみよう！電力自由化と再生可能エネルギー

11月27日(日)午後1時30分～4時、小田公民館で。30人 ¥500円 11月4日から電話であまこ市民エネルギープロジェクト 廣畑宅 ☎090・7497・3307。

1日ボランティア教室

11月30日(水)午前10時～正午、武庫支所で。10人 11月7日から電話か直接社会福祉協議会武庫支部 ☎6431・7884。

尼崎市史を読む会

12月1日(木)午後6時～7時30分、中央図書館で、「阪神・淡路大震災がもたらしたものの」を。資料代実費 不要 閩地域研究史料館 ☎6482・5246(休)火曜日。

サンシビツフ尼崎で

①うどん作り教室 12月3日(土)午前10時～午後2時②クリスマスクッキングスクール 12月10日(土)午前9時～午後2時。いずれも小学生以上の人 災害補償制度50円、①920円②1200円 各20人 11月8日～30日②11月9日～12月6日に直接サンシビツ

ク尼崎 ☎6413・8171(休)月曜日。

講演

心豊かなまちづくり講演会

11月16日(水)午後3時40分～5時、武庫荘総合高で、「電子マネーの便利と危険」をテーマに。100人 不要 閩武庫地域振興センター ☎6431・7884。

中央地区ふれあい講演会

12月15日(木)午後2時～4時、中央公民館で、「大往生なんか、せんでもええやん」をテーマに。80人 11月8日～12月8日に電話でコールセンター（裏表紙参照）か、ファクス（氏名・ファクス番号を書いて）で尼崎人権啓発協会（FAX 6489・6818）。手話通訳あり。



政策推進会議

11月18日(金)午後2時からと29日(火)1時30分から、市役所北館4階4-1会議室で。 閩各日10人。希望者は当日開始時刻の15分前までに直接市役所北館4階企画財政局企画管理課へ。 閩同課 ☎6489

・6129。

都市計画審議会

12月2日(金)午前9時30分から、市役所議会議棟2階第1委員会室で。10人。希望者は当日午前9時までに直接会場へ 閩都市計画課 ☎6489・6604。



国民健康保険の休日窓口を開設

11月27日(日)午前9時～午後5時、市役所南館1階国保年金課で、保険証の更新手続きを受け付けます。 閩不要 閩同課 ☎6489・6434。



アウトドア

自然と文化の森収穫祭 11月20日(日)午前10時～午後3時（雨天中止）、農業公園で、田能の里芋の販売や音楽会などを。 閩不要 閩自然と文化の

森協会木村宅 ☎090・2011・4407。

青少年こいの家で

①餅つき&正月飾り作り 12月3日～4日の1泊2日。 中学生以上の人 3500円、4歳児～小学生 2500円、3歳以下の人 269円。 ②クリスマス&ピザ作り 12月10日(土)午前10時30分～午後2時。 中学生以上の人 1000円、4歳児～小学生 800円、3歳以下の人 100円。

いずれも60人。未成年者は保護者同伴で ①11月18日（必着）②11月25日（必着） までに往復はがきに住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス・食べ物アレルギーの有無・交通手段を書いて同じこの家（〒666の0224川辺郡猪名川町万善字東山6の1） ☎072・768・0614。

スポーツ

生涯スポーツ月例行事

「サイクリング」11月13日(日)（雨天のときは20日(日)）午前8時～午後4時。橘公園に集合し、JR生瀬駅へ行き武田尾廃線ハイキングなど約37

kmを。 閩小学4年生以上の人 ¥1000円 不要 閩尼崎サイクリング協会 検田宅 ☎6411・9621「ハイキング」11月20日(日)（雨天のときは27日(日)）午前9時～午後3時。能勢電鉄日生中央駅改札口に集合し、雨森山（猪名川町）など約12kmを。小学生以下の人には保護者同伴で。 ¥1000円、交通費実費 不要 閩尼崎野外活動協会中村宅 ☎6431・6350（午後6時～9時）「ジョギング」11月20日(日)午前9時30分～正午。西武庫公園野外ステーションに集合し、3～10kmの自由走などを。 ¥1000円 不要 閩尼崎走ろう会大島宅 ☎6481・0685。

全日本実業団空手道選手権大会

11月20日(日)午前9時～午後5時、ベイコム総合体育館で。 閩不要 閩同館 ☎6489・2027(休)月曜日。 健康スポーツ講座「粋活き、元気を脳作り」 12月3日(土)午後2時～3時30分、ベイコム総合体育館で。 閩中学生以上の人 50人 11月15日から電話か直接同館 ☎6481・0201(休)月曜日。